

Государственное профессиональное образовательное учреждение  
«Училище (колледж) олимпийского резерва Тульской области»

## **Экзаменационные требования**

**к вступительным испытаниям  
на очную и заочную форму обучения  
на 2021-2022 учебный год**

**Разработчики: преподаватели ГПОУ «УОРТО»**

Архипов А.В., Выставкин А.А.,  
Калашникова Ж.В., Крупский К.А.,  
Сидоров Ю.Ю., Любимцев Н.А.,  
Тарновская Н.В., Трофимова Е.В.

**Новомосковск - 2021**

## Пояснительная записка

Экзаменационные требования вступительных испытаний в 2021 году включают два вида испытаний – **физическое**, **психологическое**. Помимо, этого абитуриент может претендовать на получение дополнительных баллов при подаче соответствующих документов – свидетельств ГТО и протоколов соревнований текущего и прошлого спортивного сезона, за аттестат с отличием и участие в волонтерском движении.

Вступительные испытания **физической направленности** включают пять нормативов по общей физической подготовке:

1. Бег 100 метров - проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твердым покрытием. Дорожки размечаются белой краской, ширина линий разметки 5 см, ширина дорожек  $1,22 \pm 0,1$  м. Уклон дорожки в направлении бега не должен превышать 1:1000. Результат фиксируется с точностью до 0,01 с. Бег на 100 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 2 - 4 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- участник не готов к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;
- старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

2. Бег 1000 метров - проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. Помощник стартера называет участника, тот называет свой номер. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег. При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции. Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 секунды.

3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами - выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками. Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению прыжка.

#### 4. Подтягивания:

4.1. Из виса на высокой перекладине (мужчины) - упражнение выполняется в спортивных залах или на открытых площадках. Техника выполнения испытания. Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды. Испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 1 секунду;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

4.2. Из виса на низкой перекладине выполняется из исходного положения: вис лежа лицом вверх хватом сверху, руки на ширине плеч, голова, туловище и ноги составляют прямую линию, стопы вместе. Высота грифа перекладины – 90 см по верхнему краю. Для того чтобы занять исходное положение, участник подходит к перекладине, берется за гриф хватом сверху, приседает под гриф и, держа голову прямо, ставит подбородок на гриф перекладины. После чего, не разгибая рук и не отрывая подбородка от перекладины, шагая вперед, выпрямляется так, чтобы голова, туловище и ноги составляли прямую линию. После этого участник выпрямляет руки и занимает исходное положение.

Из исходного положения участник подтягивается до пересечения подбородком грифа перекладины, возвращается в исходное положение, зафиксировав его на 1 секунду и продолжает выполнение испытания. Засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом судьи вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки);
- нарушение техники выполнения испытания;
- подтягивание выполнено с нарушением прямой линии «голова – туловище – ноги»;
- подбородок тестируемого не поднялся выше грифа перекладины;
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения.

5. Плавание 50 метров в/с - Испытание проводится в бассейнах или специально оборудованных местах на водоемах. Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого). Способ плавания – произвольный. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише. Результат фиксируется с точностью до 0,01 с.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- ходьба либо касание дна ногами;
- использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств.

Испытания проводятся согласно составленному расписанию. Порядок сдачи вступительных испытаний определяется приёмной комиссией. За каждое испытание в соответствии с показанным результатом выставляются баллы по таблицам представленным в приложении 1 (максимальное количество баллов за каждый вид испытаний - 100). В случае если показанный результат находится выше или ниже табличного, то абитуриенту выставляется соответственно максимально высший или низший балл по таблице. Баллы, полученные в каждом виде испытаний, суммируются. Максимальное количество баллов, которое может получить абитуриент за все нормативы, общей физической подготовки равно 500. Испытания проводятся в несколько дней.

Для **психологического тестирования** абитуриентов за основу взяты общепризнанные методики, рекомендуемые для проведения профессионального отбора и применяемые в педагогической практике. Эти методики рекомендовано использовать для проведения профессионально-адаптационного консультирования, которое проводится с целью ознакомления студентов и их родителей с возможными трудностями профессиональной адаптации в избранной профессии.

Вступительные испытания проводятся в один этап в форме психологического тестирования. Абитуриенты знакомятся с правилами приемных испытаний в форме психологического тестирования. Заранее названия проводимых тестов не сообщаются. Вступительные испытания проводятся в отдельной аудитории, которая подготовлена к обработке результатов вступительных испытаний и оснащена необходимым оборудованием.

Для выполнения задания каждому абитуриенту выдается бланк для ответов и папка, в которой находятся тесты. Время выполнения теста 90 минут. В случае необходимости, по заявлению абитуриента, может быть произведена замена бланка ответного листа, при этом испорченный лист изымается и уничтожается, однако время на выполнение задания не увеличивается, о чем абитуриент предупреждается заранее.

Психологическое тестирование состоит из 4 блоков различной направленности, за каждый блок абитуриент может максимум получить за первый и второй блоки по 20 баллов, за третий и четвертый блоки по 30 баллов, максимально соответственно 100 баллов.

Для **интеллектуального испытания** абитуриентов используется метод тестирования. Тест проводится с целью оценки уровня соответствующей грамотности абитуриентов и решает следующие задачи: проверка знаний и умений, систематизация и обобщение ранее усвоенных знаний и умений, формирование умений и навыков самоконтроля.

Вступительные испытания проводятся в один этап в форме тестирования. Абитуриенты знакомятся с правилами приемных испытаний в форме интеллектуального тестирования. Заранее названия проводимых тестов не сообщаются. Вступительные испытания проводятся в отдельной аудитории, которая подготовлена к обработке результатов вступительных испытаний и оснащена необходимым оборудованием. Каждый вариант вступительных испытаний включает три блока заданий:

1. блок – выбрать один правильный ответ из нескольких предложенных;
2. блок – задание с множественным выбором с рисунком и без рисунка, задания на дополнение недостающей информации в схеме или без схемы с ответом в виде слова (словосочетания), задание на установление соответствия процессов или явлений с рисунком и без рисунка, задание на определение последовательности биологических объектов, процессов и явлений, задание на дополнение недостающей информации в таблице с рисунком и без рисунка, задание на анализ информации, представленной в графической или табличной форме;

3. блок – задание с кратким свободным ответом на применение имеющихся знаний в практических ситуациях (необходимо самостоятельно ответить на предложенные вопросы).

Для выполнения задания каждому абитуриенту выдается бланк для ответов и папка, в которой находятся тесты. **Время выполнения теста 120 минут.** В случае необходимости, по заявлению абитуриента, может быть произведена замена бланка ответного листа, при этом испорченный лист изымается и уничтожается, однако время на выполнение задания не увеличивается, о чем абитуриент предупреждается заранее. Максимальное количество баллов в интеллектуальном тестировании составляет 100 баллов.

Содержание интеллектуальное испытания разработано на основе материалов школьной программы по следующим учебным дисциплинам: **физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности, биологии.**

Таблица распределения баллов по вступительным испытаниям

Группа 1 возраст 14 - 15 лет										
Баллы	Мужчины (М1)					Женщины (Ж1)				
	Бег 100 м (m:ss,00)	Бег 1000 м (mm:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (m:ss,00)	Бег 100 м (m:ss,00)	Бег 1000 м (mm:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (m:ss,00)
100	0:10,90	2:38,0	330	40	0:23,60	0:12,60	3:04,0	274	47	0:26,95
98	0:11,03	2:42,0	326		0:25,10	0:12,78	3:08,0	271		0:28,60
96	0:11,16	2:46,0	322	39	0:26,60	0:12,95	3:12,0	268	46	0:30,25
94	0:11,29	2:50,0	318		0:28,10	0:13,13	3:16,0	265		0:31,90
92	0:11,42	2:54,0	314	38	0:29,60	0:13,30	3:20,0	262	45	0:33,55
90	0:11,55	2:58,0	310		0:31,10	0:13,48	3:24,0	259		0:35,20
88	0:11,68	3:02,0	306	37	0:32,60	0:13,65	3:28,0	256	44	0:36,85
86	0:11,81	3:06,0	302		0:34,10	0:13,83	3:32,0	253		0:38,50
84	0:11,94	3:10,0	298	36	0:35,60	0:14,00	3:36,0	250	43	0:40,15
82	0:12,07	3:14,0	294		0:37,10	0:14,18	3:40,0	247		0:41,80
80	0:12,20	3:18,0	290	35	0:38,60	0:14,35	3:44,0	244	42	0:43,45
78	0:12,33	3:22,0	286		0:40,10	0:14,53	3:48,0	241	41	0:45,10
76	0:12,46	3:26,0	282	34	0:41,60	0:14,70	3:52,0	238	40	0:46,75
74	0:12,59	3:30,0	278		0:43,10	0:14,88	3:56,0	235	39	0:48,40
72	0:12,72	3:34,0	274	33	0:44,60	0:15,05	4:00,0	232	38	0:50,05
70	0:12,85	3:38,0	270		0:46,10	0:15,23	4:04,0	229	37	0:51,70
68	0:12,98	3:42,0	266	32	0:47,60	0:15,40	4:08,0	226	36	0:53,35
66	0:13,11	3:46,0	262		0:49,10	0:15,58	4:12,0	223	35	0:55,00
64	0:13,24	3:50,0	258	31	0:50,60	0:15,75	4:16,0	220	34	0:56,65

62	0:13,37	3:54,0	254		0:52,10	0:15,93	4:20,0	217	33	0:58,30
60	0:13,50	3:58,0	250	30	0:53,60	0:16,10	4:24,0	214	32	0:59,95
58	0:13,63	4:02,0	246	29	0:55,10	0:16,28	4:28,0	211	31	1:01,60
56	0:13,76	4:06,0	242	28	0:56,60	0:16,45	4:32,0	208	30	1:03,25
54	0:13,89	4:10,0	238	27	0:58,10	0:16,63	4:36,0	205	29	1:04,90
52	0:14,02	4:14,0	234	26	0:59,60	0:16,80	4:40,0	202	28	1:06,55
50	0:14,15	4:18,0	230	25	1:01,10	0:16,98	4:44,0	199	27	1:08,20
48	0:14,28	4:22,0	226	24	1:02,60	0:17,15	4:48,0	196	26	1:09,85
46	0:14,41	4:26,0	222	23	1:04,10	0:17,33	4:52,0	193	25	1:11,50
44	0:14,54	4:30,0	218	22	1:05,60	0:17,50	4:56,0	190	24	1:13,15
42	0:14,67	4:34,0	214	21	1:07,10	0:17,68	5:00,0	187	23	1:14,80
40	0:14,80	4:38,0	210	20	1:08,60	0:17,85	5:04,0	184	22	1:16,45
38	0:14,93	4:42,0	206	19	1:10,10	0:18,03	5:08,0	181	21	1:18,10
36	0:15,06	4:46,0	202	18	1:11,60	0:18,20	5:12,0	178	20	1:19,75
34	0:15,19	4:50,0	198	17	1:13,10	0:18,38	5:16,0	175	19	1:21,40
32	0:15,32	4:54,0	194	16	1:14,60	0:18,55	5:20,0	172	18	1:23,05
30	0:15,45	4:58,0	190	15	1:16,10	0:18,73	5:24,0	169	17	1:24,70
28	0:15,58	5:02,0	186	14	1:17,60	0:18,90	5:28,0	166	16	1:26,35
26	0:15,71	5:06,0	182	13	1:19,10	0:19,08	5:32,0	163	15	1:28,00
24	0:15,84	5:10,0	178	12	1:20,60	0:19,25	5:36,0	160	14	1:29,65
22	0:15,97	5:14,0	174	11	1:22,10	0:19,43	5:40,0	157	13	1:31,30
20	0:16,10	5:18,0	170	10	1:23,60	0:19,60	5:44,0	154	12	1:32,95
18	0:16,23	5:22,0	166	9	1:25,10	0:19,78	5:48,0	151	11	1:34,60
16	0:16,36	5:26,0	162	8	1:26,60	0:19,95	5:52,0	148	10	1:36,25
14	0:16,49	5:30,0	158	7	1:28,10	0:20,13	5:56,0	145	9	1:37,90



12	0:16,62	5:34,0	154	6	1:29,60	0:20,30	6:00,0	142	8	1:39,55
10	0:16,75	5:38,0	150	5	1:31,10	0:20,48	6:04,0	139	7	1:41,20
8	0:16,88	5:42,0	146	4	1:32,60	0:20,65	6:08,0	136	6	1:42,85
6	0:17,01	5:46,0	142	3	1:34,10	0:20,83	6:12,0	133	5	1:44,50
4	0:17,14	5:50,0	138	2	1:35,60	0:21,00	6:16,0	130	4	1:46,15
2	0:17,27	5:54,0	134	1	1:37,10	0:21,18	6:20,0	127	3	1:47,80
Не зачёт	Медленнее 0:17,27	Медленнее 05:54,0	Меньше 134	Меньше 1	Медленнее 1:37,10	Медленнее 0:21,18	Медленнее 06:20,0	Меньше 127	Меньше 3	Медленнее 1:47,80

Группа 2 возраст 16 - 17 лет										
	Мужчины (М2)					Женщины (Ж2)				
Баллы	Бег 100 м (м:ss,00)	Бег 1000 м (мм:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (м:ss,00)	Бег 100 м (м:ss,00)	Бег 1000 м (мм:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (м:ss,00)
100	0:10,80	2:33,0	335	41	0:23,50	0:12,50	3:00,0	277	48	0:26,85
98	0:10,93	2:37,0	331		0:25,00	0:12,68	3:04,0	274		0:28,50
96	0:11,06	2:41,0	327	40	0:26,50	0:12,85	3:08,0	271	47	0:30,15
94	0:11,19	2:45,0	323		0:28,00	0:13,03	3:12,0	268		0:31,80
92	0:11,32	2:49,0	319	39	0:29,50	0:13,20	3:16,0	265	46	0:33,45
90	0:11,45	2:53,0	315		0:31,00	0:13,38	3:20,0	262		0:35,10
88	0:11,58	2:57,0	311	38	0:32,50	0:13,55	3:24,0	259	45	0:36,75
86	0:11,71	3:01,0	307		0:34,00	0:13,73	3:28,0	256		0:38,40
84	0:11,84	3:05,0	303	37	0:35,50	0:13,90	3:32,0	253	44	0:40,05
82	0:11,97	3:09,0	299		0:37,00	0:14,08	3:36,0	250		0:41,70
80	0:12,10	3:13,0	295	36	0:38,50	0:14,25	3:40,0	247	43	0:43,35

78	0:12,23	3:17,0	291		0:40,00	0:14,43	3:44,0	244	42	0:45,00
76	0:12,36	3:21,0	287	35	0:41,50	0:14,60	3:48,0	241	41	0:46,65
74	0:12,49	3:25,0	283		0:43,00	0:14,78	3:52,0	238	40	0:48,30
72	0:12,62	3:29,0	279	34	0:44,50	0:14,95	3:56,0	235	39	0:49,95
70	0:12,75	3:33,0	275		0:46,00	0:15,13	4:00,0	232	38	0:51,60
68	0:12,88	3:37,0	271	33	0:47,50	0:15,30	4:04,0	229	37	0:53,25
66	0:13,01	3:41,0	267		0:49,00	0:15,48	4:08,0	226	36	0:54,90
64	0:13,14	3:45,0	263	32	0:50,50	0:15,65	4:12,0	223	35	0:56,55
62	0:13,27	3:49,0	259		0:52,00	0:15,83	4:16,0	220	34	0:58,20
60	0:13,40	3:53,0	255	31	0:53,50	0:16,00	4:20,0	217	33	0:59,85
58	0:13,53	3:57,0	251	30	0:55,00	0:16,18	4:24,0	214	32	1:01,50
56	0:13,66	4:01,0	247	29	0:56,50	0:16,35	4:28,0	211	31	1:03,15
54	0:13,79	4:05,0	243	28	0:58,00	0:16,53	4:32,0	208	30	1:04,80
52	0:13,92	4:09,0	239	27	0:59,50	0:16,70	4:36,0	205	29	1:06,45
50	0:14,05	4:13,0	235	26	1:01,00	0:16,88	4:40,0	202	28	1:08,10
48	0:14,18	4:17,0	231	25	1:02,50	0:17,05	4:44,0	199	27	1:09,75
46	0:14,31	4:21,0	227	24	1:04,00	0:17,23	4:48,0	196	26	1:11,40
44	0:14,44	4:25,0	223	23	1:05,50	0:17,40	4:52,0	193	25	1:13,05
42	0:14,57	4:29,0	219	22	1:07,00	0:17,58	4:56,0	190	24	1:14,70
40	0:14,70	4:33,0	215	21	1:08,50	0:17,75	5:00,0	187	23	1:16,35
38	0:14,83	4:37,0	211	20	1:10,00	0:17,93	5:04,0	184	22	1:18,00
36	0:14,96	4:41,0	207	19	1:11,50	0:18,10	5:08,0	181	21	1:19,65
34	0:15,09	4:45,0	203	18	1:13,00	0:18,28	5:12,0	178	20	1:21,30
32	0:15,22	4:49,0	199	17	1:14,50	0:18,45	5:16,0	175	19	1:22,95
30	0:15,35	4:53,0	195	16	1:16,00	0:18,63	5:20,0	172	18	1:24,60

28	0:15,48	4:57,0	191	15	1:17,50	0:18,80	5:24,0	169	17	1:26,25
26	0:15,61	5:01,0	187	14	1:19,00	0:18,98	5:28,0	166	16	1:27,90
24	0:15,74	5:05,0	183	13	1:20,50	0:19,15	5:32,0	163	15	1:29,55
22	0:15,87	5:09,0	179	12	1:22,00	0:19,33	5:36,0	160	14	1:31,20
20	0:16,00	5:13,0	175	11	1:23,50	0:19,50	5:40,0	157	13	1:32,85
18	0:16,13	5:17,0	171	10	1:25,00	0:19,68	5:44,0	154	12	1:34,50
16	0:16,26	5:21,0	167	9	1:26,50	0:19,85	5:48,0	151	11	1:36,15
14	0:16,39	5:25,0	163	8	1:28,00	0:20,03	5:52,0	148	10	1:37,80
12	0:16,52	5:29,0	159	7	1:29,50	0:20,20	5:56,0	145	9	1:39,45
10	0:16,65	5:33,0	155	6	1:31,00	0:20,38	6:00,0	142	8	1:41,10
8	0:16,78	5:37,0	151	5	1:32,50	0:20,55	6:04,0	139	7	1:42,75
6	0:16,91	5:41,0	147	4	1:34,00	0:20,73	6:08,0	136	6	1:44,40
4	0:17,04	5:45,0	143	3	1:35,50	0:20,90	6:12,0	133	5	1:46,05
2	0:17,17	5:49,0	139	2	1:37,00	0:21,08	6:16,0	130	4	1:47,70
Не зачёт	Медленнее 0:17,17	Медленнее 05:49,0	Меньше 139	Меньше 2	Медленнее 1:37,00	Медленнее 0:21,08	Медленнее 06:16,0	Меньше 130	Меньше 4	Медленнее 1:47,70

Группа 3 возраст 18 - 24 лет										
Баллы	Мужчины (МЗ)					Женщины (ЖЗ)				
	Бег 100 м (m:ss,00)	Бег 1000 м (mm:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (m:ss,00)	Бег 100 м (m:ss,00)	Бег 1000 м (mm:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (m:ss,00)
100	0:10,70	2:28,0	340	43	0:23,40	0:12,40	2:56,0	280	49	0:26,75
98	0:10,83	2:32,0	336		0:24,90	0:12,58	3:00,0	277		0:28,40
96	0:10,96	2:36,0	332	42	0:26,40	0:12,75	3:04,0	274	48	0:30,05
94	0:11,09	2:40,0	328		0:27,90	0:12,93	3:08,0	271		0:31,70

92	0:11,22	2:44,0	324	41	0:29,40	0:13,10	3:12,0	268	47	0:33,35
90	0:11,35	2:48,0	320		0:30,90	0:13,28	3:16,0	265		0:35,00
88	0:11,48	2:52,0	316	40	0:32,40	0:13,45	3:20,0	262	46	0:36,65
86	0:11,61	2:56,0	312		0:33,90	0:13,63	3:24,0	259		0:38,30
84	0:11,74	3:00,0	308	39	0:35,40	0:13,80	3:28,0	256	45	0:39,95
82	0:11,87	3:04,0	304		0:36,90	0:13,98	3:32,0	253		0:41,60
80	0:12,00	3:08,0	300	38	0:38,40	0:14,15	3:36,0	250	44	0:43,25
78	0:12,13	3:12,0	296		0:39,90	0:14,33	3:40,0	247	43	0:44,90
76	0:12,26	3:16,0	292	37	0:41,40	0:14,50	3:44,0	244	42	0:46,55
74	0:12,39	3:20,0	288		0:42,90	0:14,68	3:48,0	241	41	0:48,20
72	0:12,52	3:24,0	284	36	0:44,40	0:14,85	3:52,0	238	40	0:49,85
70	0:12,65	3:28,0	280		0:45,90	0:15,03	3:56,0	235	39	0:51,50
68	0:12,78	3:32,0	276	35	0:47,40	0:15,20	4:00,0	232	38	0:53,15
66	0:12,91	3:36,0	272		0:48,90	0:15,38	4:04,0	229	37	0:54,80
64	0:13,04	3:40,0	268	34	0:50,40	0:15,55	4:08,0	226	36	0:56,45
62	0:13,17	3:44,0	264		0:51,90	0:15,73	4:12,0	223	35	0:58,10
60	0:13,30	3:48,0	260	33	0:53,40	0:15,90	4:16,0	220	34	0:59,75
58	0:13,43	3:52,0	256	32	0:54,90	0:16,08	4:20,0	217	33	1:01,40
56	0:13,56	3:56,0	252	31	0:56,40	0:16,25	4:24,0	214	32	1:03,05
54	0:13,69	4:00,0	248	30	0:57,90	0:16,43	4:28,0	211	31	1:04,70
52	0:13,82	4:04,0	244	29	0:59,40	0:16,60	4:32,0	208	30	1:06,35
50	0:13,95	4:08,0	240	28	1:00,90	0:16,78	4:36,0	205	29	1:08,00
48	0:14,08	4:12,0	236	27	1:02,40	0:16,95	4:40,0	202	28	1:09,65
46	0:14,21	4:16,0	232	26	1:03,90	0:17,13	4:44,0	199	27	1:11,30
44	0:14,34	4:20,0	228	25	1:05,40	0:17,30	4:48,0	196	26	1:12,95
42	0:14,47	4:24,0	224	24	1:06,90	0:17,48	4:52,0	193	25	1:14,60
40	0:14,60	4:28,0	220	23	1:08,40	0:17,65	4:56,0	190	24	1:16,25
38	0:14,73	4:32,0	216	22	1:09,90	0:17,83	5:00,0	187	23	1:17,90

36	0:14,86	4:36,0	212	21	1:11,40	0:18,00	5:04,0	184	22	1:19,55
34	0:14,99	4:40,0	208	20	1:12,90	0:18,18	5:08,0	181	21	1:21,20
32	0:15,12	4:44,0	204	19	1:14,40	0:18,35	5:12,0	178	20	1:22,85
30	0:15,25	4:48,0	200	18	1:15,90	0:18,53	5:16,0	175	19	1:24,50
28	0:15,38	4:52,0	196	17	1:17,40	0:18,70	5:20,0	172	18	1:26,15
26	0:15,51	4:56,0	192	16	1:18,90	0:18,88	5:24,0	169	17	1:27,80
24	0:15,64	5:00,0	188	15	1:20,40	0:19,05	5:28,0	166	16	1:29,45
22	0:15,77	5:04,0	184	14	1:21,90	0:19,23	5:32,0	163	15	1:31,10
20	0:15,90	5:08,0	180	13	1:23,40	0:19,40	5:36,0	160	14	1:32,75
18	0:16,03	5:12,0	176	12	1:24,90	0:19,58	5:40,0	157	13	1:34,40
16	0:16,16	5:16,0	172	11	1:26,40	0:19,75	5:44,0	154	12	1:36,05
14	0:16,29	5:20,0	168	10	1:27,90	0:19,93	5:48,0	151	11	1:37,70
12	0:16,42	5:24,0	164	9	1:29,40	0:20,10	5:52,0	148	10	1:39,35
10	0:16,55	5:28,0	160	8	1:30,90	0:20,28	5:56,0	145	9	1:41,00
8	0:16,68	5:32,0	156	7	1:32,40	0:20,45	6:00,0	142	8	1:42,65
6	0:16,81	5:36,0	152	6	1:33,90	0:20,63	6:04,0	139	7	1:44,30
4	0:16,94	5:40,0	148	5	1:35,40	0:20,80	6:08,0	136	6	1:45,95
2	0:17,07	5:44,0	144	4	1:36,90	0:20,98	6:12,0	133	5	1:47,60
Не зачёт	Медленнее 0:17,07	Медленнее 05:44,0	Меньше 144	Меньше 4	Медленнее 1:36,90	Медленнее 0:20,98	Медленнее 06:12,0	Меньше 133	Меньше 5	Медленнее 1:47,60

Группа 4 возраст 25 - 29 лет										
	Мужчины (М4)					Женщины (Ж4)				
Баллы	Бег 100 м (м:ss,00)	Бег 1000 м (мм:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (м:ss,00)	Бег 100 м (м:ss,00)	Бег 1000 м (мм:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (м:ss,00)
100	0:10,80	2:30,0	335	42	0:23,50	0:12,50	2:58,0	277	48	0:26,85
98	0:10,93	2:34,0	331		0:25,00	0:12,68	3:02,0	274		0:28,50

96	0:11,06	2:38,0	327	41	0:26,50	0:12,85	3:06,0	271	47	0:30,15
94	0:11,19	2:42,0	323		0:28,00	0:13,03	3:10,0	268		0:31,80
92	0:11,32	2:46,0	319	40	0:29,50	0:13,20	3:14,0	265	46	0:33,45
90	0:11,45	2:50,0	315		0:31,00	0:13,38	3:18,0	262		0:35,10
88	0:11,58	2:54,0	311	39	0:32,50	0:13,55	3:22,0	259	45	0:36,75
86	0:11,71	2:58,0	307		0:34,00	0:13,73	3:26,0	256		0:38,40
84	0:11,84	3:02,0	303	38	0:35,50	0:13,90	3:30,0	253	44	0:40,05
82	0:11,97	3:06,0	299		0:37,00	0:14,08	3:34,0	250		0:41,70
80	0:12,10	3:10,0	295	37	0:38,50	0:14,25	3:38,0	247	43	0:43,35
78	0:12,23	3:14,0	291		0:40,00	0:14,43	3:42,0	244	42	0:45,00
76	0:12,36	3:18,0	287	36	0:41,50	0:14,60	3:46,0	241	41	0:46,65
74	0:12,49	3:22,0	283		0:43,00	0:14,78	3:50,0	238	40	0:48,30
72	0:12,62	3:26,0	279	35	0:44,50	0:14,95	3:54,0	235	39	0:49,95
70	0:12,75	3:30,0	275		0:46,00	0:15,13	3:58,0	232	38	0:51,60
68	0:12,88	3:34,0	271	34	0:47,50	0:15,30	4:02,0	229	37	0:53,25
66	0:13,01	3:38,0	267		0:49,00	0:15,48	4:06,0	226	36	0:54,90
64	0:13,14	3:42,0	263	33	0:50,50	0:15,65	4:10,0	223	35	0:56,55
62	0:13,27	3:46,0	259		0:52,00	0:15,83	4:14,0	220	34	0:58,20
60	0:13,40	3:50,0	255	32	0:53,50	0:16,00	4:18,0	217	33	0:59,85
58	0:13,53	3:54,0	251	31	0:55,00	0:16,18	4:22,0	214	32	1:01,50
56	0:13,66	3:58,0	247	30	0:56,50	0:16,35	4:26,0	211	31	1:03,15
54	0:13,79	4:02,0	243	29	0:58,00	0:16,53	4:30,0	208	30	1:04,80
52	0:13,92	4:06,0	239	28	0:59,50	0:16,70	4:34,0	205	29	1:06,45
50	0:14,05	4:10,0	235	27	1:01,00	0:16,88	4:38,0	202	28	1:08,10
48	0:14,18	4:14,0	231	26	1:02,50	0:17,05	4:42,0	199	27	1:09,75
46	0:14,31	4:18,0	227	25	1:04,00	0:17,23	4:46,0	196	26	1:11,40
44	0:14,44	4:22,0	223	24	1:05,50	0:17,40	4:50,0	193	25	1:13,05
42	0:14,57	4:26,0	219	23	1:07,00	0:17,58	4:54,0	190	24	1:14,70

40	0:14,70	4:30,0	215	22	1:08,50	0:17,75	4:58,0	187	23	1:16,35
38	0:14,83	4:34,0	211	21	1:10,00	0:17,93	5:02,0	184	22	1:18,00
36	0:14,96	4:38,0	207	20	1:11,50	0:18,10	5:06,0	181	21	1:19,65
34	0:15,09	4:42,0	203	19	1:13,00	0:18,28	5:10,0	178	20	1:21,30
32	0:15,22	4:46,0	199	18	1:14,50	0:18,45	5:14,0	175	19	1:22,95
30	0:15,35	4:50,0	195	17	1:16,00	0:18,63	5:18,0	172	18	1:24,60
28	0:15,48	4:54,0	191	16	1:17,50	0:18,80	5:22,0	169	17	1:26,25
26	0:15,61	4:58,0	187	15	1:19,00	0:18,98	5:26,0	166	16	1:27,90
24	0:15,74	5:02,0	183	14	1:20,50	0:19,15	5:30,0	163	15	1:29,55
22	0:15,87	5:06,0	179	13	1:22,00	0:19,33	5:34,0	160	14	1:31,20
20	0:16,00	5:10,0	175	12	1:23,50	0:19,50	5:38,0	157	13	1:32,85
18	0:16,13	5:14,0	171	11	1:25,00	0:19,68	5:42,0	154	12	1:34,50
16	0:16,26	5:18,0	167	10	1:26,50	0:19,85	5:46,0	151	11	1:36,15
14	0:16,39	5:22,0	163	9	1:28,00	0:20,03	5:50,0	148	10	1:37,80
12	0:16,52	5:26,0	159	8	1:29,50	0:20,20	5:54,0	145	9	1:39,45
10	0:16,65	5:30,0	155	7	1:31,00	0:20,38	5:58,0	142	8	1:41,10
8	0:16,78	5:34,0	151	6	1:32,50	0:20,55	6:02,0	139	7	1:42,75
6	0:16,91	5:38,0	147	5	1:34,00	0:20,73	6:06,0	136	6	1:44,40
4	0:17,04	5:42,0	143	4	1:35,50	0:20,90	6:10,0	133	5	1:46,05
2	0:17,17	5:46,0	139	3	1:37,00	0:21,08	6:14,0	130	4	1:47,70
Не зачёт	Медленнее 0:17,17	Медленнее 05:46,0	Меньше 139	Меньше 3	Медленнее 1:37,00	Медленнее 0:21,08	Медленнее 06:14,0	Меньше 130	Меньше 4	Медленнее 1:47,70

Группа 5 возраст 30 - 34 лет										
Баллы	Мужчины (М5)					Женщины (Ж5)				
	Бег 100 м (м:ss,00)	Бег 1000 м (мм:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (м:ss,00)	Бег 100 м (м:ss,00)	Бег 1000 м (мм:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (м:ss,00)

100	0:10,90	2:32,0	330	42	0:23,60	0:12,60	3:00,0	274	48	0:26,95
98	0:11,03	2:36,0	326		0:25,10	0:12,78	3:04,0	271		0:28,60
96	0:11,16	2:40,0	322	41	0:26,60	0:12,95	3:08,0	268	47	0:30,25
94	0:11,29	2:44,0	318		0:28,10	0:13,13	3:12,0	265		0:31,90
92	0:11,42	2:48,0	314	40	0:29,60	0:13,30	3:16,0	262	46	0:33,55
90	0:11,55	2:52,0	310		0:31,10	0:13,48	3:20,0	259		0:35,20
88	0:11,68	2:56,0	306	39	0:32,60	0:13,65	3:24,0	256	45	0:36,85
86	0:11,81	3:00,0	302		0:34,10	0:13,83	3:28,0	253		0:38,50
84	0:11,94	3:04,0	298	38	0:35,60	0:14,00	3:32,0	250	44	0:40,15
82	0:12,07	3:08,0	294		0:37,10	0:14,18	3:36,0	247		0:41,80
80	0:12,20	3:12,0	290	37	0:38,60	0:14,35	3:40,0	244	43	0:43,45
78	0:12,33	3:16,0	286		0:40,10	0:14,53	3:44,0	241	42	0:45,10
76	0:12,46	3:20,0	282	36	0:41,60	0:14,70	3:48,0	238	41	0:46,75
74	0:12,59	3:24,0	278		0:43,10	0:14,88	3:52,0	235	40	0:48,40
72	0:12,72	3:28,0	274	35	0:44,60	0:15,05	3:56,0	232	39	0:50,05
70	0:12,85	3:32,0	270		0:46,10	0:15,23	4:00,0	229	38	0:51,70
68	0:12,98	3:36,0	266	34	0:47,60	0:15,40	4:04,0	226	37	0:53,35
66	0:13,11	3:40,0	262		0:49,10	0:15,58	4:08,0	223	36	0:55,00
64	0:13,24	3:44,0	258	33	0:50,60	0:15,75	4:12,0	220	35	0:56,65
62	0:13,37	3:48,0	254		0:52,10	0:15,93	4:16,0	217	34	0:58,30
60	0:13,50	3:52,0	250	32	0:53,60	0:16,10	4:20,0	214	33	0:59,95
58	0:13,63	3:56,0	246	31	0:55,10	0:16,28	4:24,0	211	32	1:01,60
56	0:13,76	4:00,0	242	30	0:56,60	0:16,45	4:28,0	208	31	1:03,25
54	0:13,89	4:04,0	238	29	0:58,10	0:16,63	4:32,0	205	30	1:04,90
52	0:14,02	4:08,0	234	28	0:59,60	0:16,80	4:36,0	202	29	1:06,55
50	0:14,15	4:12,0	230	27	1:01,10	0:16,98	4:40,0	199	28	1:08,20
48	0:14,28	4:16,0	226	26	1:02,60	0:17,15	4:44,0	196	27	1:09,85
46	0:14,41	4:20,0	222	25	1:04,10	0:17,33	4:48,0	193	26	1:11,50



44	0:14,54	4:24,0	218	24	1:05,60	0:17,50	4:52,0	190	25	1:13,15
42	0:14,67	4:28,0	214	23	1:07,10	0:17,68	4:56,0	187	24	1:14,80
40	0:14,80	4:32,0	210	22	1:08,60	0:17,85	5:00,0	184	23	1:16,45
38	0:14,93	4:36,0	206	21	1:10,10	0:18,03	5:04,0	181	22	1:18,10
36	0:15,06	4:40,0	202	20	1:11,60	0:18,20	5:08,0	178	21	1:19,75
34	0:15,19	4:44,0	198	19	1:13,10	0:18,38	5:12,0	175	20	1:21,40
32	0:15,32	4:48,0	194	18	1:14,60	0:18,55	5:16,0	172	19	1:23,05
30	0:15,45	4:52,0	190	17	1:16,10	0:18,73	5:20,0	169	18	1:24,70
28	0:15,58	4:56,0	186	16	1:17,60	0:18,90	5:24,0	166	17	1:26,35
26	0:15,71	5:00,0	182	15	1:19,10	0:19,08	5:28,0	163	16	1:28,00
24	0:15,84	5:04,0	178	14	1:20,60	0:19,25	5:32,0	160	15	1:29,65
22	0:15,97	5:08,0	174	13	1:22,10	0:19,43	5:36,0	157	14	1:31,30
20	0:16,10	5:12,0	170	12	1:23,60	0:19,60	5:40,0	154	13	1:32,95
18	0:16,23	5:16,0	166	11	1:25,10	0:19,78	5:44,0	151	12	1:34,60
16	0:16,36	5:20,0	162	10	1:26,60	0:19,95	5:48,0	148	11	1:36,25
14	0:16,49	5:24,0	158	9	1:28,10	0:20,13	5:52,0	145	10	1:37,90
12	0:16,62	5:28,0	154	8	1:29,60	0:20,30	5:56,0	142	9	1:39,55
10	0:16,75	5:32,0	150	7	1:31,10	0:20,48	6:00,0	139	8	1:41,20
8	0:16,88	5:36,0	146	6	1:32,60	0:20,65	6:04,0	136	7	1:42,85
6	0:17,01	5:40,0	142	5	1:34,10	0:20,83	6:08,0	133	6	1:44,50
4	0:17,14	5:44,0	138	4	1:35,60	0:21,00	6:12,0	130	5	1:46,15
2	0:17,27	5:48,0	134	3	1:37,10	0:21,18	6:16,0	127	4	1:47,80
Не зачёт	Медленнее 0:17,27	Медленнее 05:48,0	Меньше 134	Меньше 3	Медленнее 1:37,10	Медленнее 0:21,18	Медленнее 06:16,0	Меньше 127	Меньше 4	Медленнее 1:47,80

Группа 6 возраст 35 - 39 лет

Мужчины (М6)

Женщины (Ж6)

Баллы	Бег 100 м (m:ss,00)	Бег 1000 м (mm:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (m:ss,00)	Бег 100 м (m:ss,00)	Бег 1000 м (mm:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (m:ss,00)
100	0:11,00	2:34,0	325	41	0:23,70	0:12,70	3:02,0	271	47	0:27,05
98	0:11,13	2:38,0	321		0:25,20	0:12,88	3:06,0	268		0:28,70
96	0:11,26	2:42,0	317	40	0:26,70	0:13,05	3:10,0	265	46	0:30,35
94	0:11,39	2:46,0	313		0:28,20	0:13,23	3:14,0	262		0:32,00
92	0:11,52	2:50,0	309	39	0:29,70	0:13,40	3:18,0	259	45	0:33,65
90	0:11,65	2:54,0	305		0:31,20	0:13,58	3:22,0	256		0:35,30
88	0:11,78	2:58,0	301	38	0:32,70	0:13,75	3:26,0	253	44	0:36,95
86	0:11,91	3:02,0	297		0:34,20	0:13,93	3:30,0	250		0:38,60
84	0:12,04	3:06,0	293	37	0:35,70	0:14,10	3:34,0	247	43	0:40,25
82	0:12,17	3:10,0	289		0:37,20	0:14,28	3:38,0	244		0:41,90
80	0:12,30	3:14,0	285	36	0:38,70	0:14,45	3:42,0	241	42	0:43,55
78	0:12,43	3:18,0	281		0:40,20	0:14,63	3:46,0	238	41	0:45,20
76	0:12,56	3:22,0	277	35	0:41,70	0:14,80	3:50,0	235	40	0:46,85
74	0:12,69	3:26,0	273		0:43,20	0:14,98	3:54,0	232	39	0:48,50
72	0:12,82	3:30,0	269	34	0:44,70	0:15,15	3:58,0	229	38	0:50,15
70	0:12,95	3:34,0	265		0:46,20	0:15,33	4:02,0	226	37	0:51,80
68	0:13,08	3:38,0	261	33	0:47,70	0:15,50	4:06,0	223	36	0:53,45
66	0:13,21	3:42,0	257		0:49,20	0:15,68	4:10,0	220	35	0:55,10
64	0:13,34	3:46,0	253	32	0:50,70	0:15,85	4:14,0	217	34	0:56,75
62	0:13,47	3:50,0	249		0:52,20	0:16,03	4:18,0	214	33	0:58,40
60	0:13,60	3:54,0	245	31	0:53,70	0:16,20	4:22,0	211	32	1:00,05
58	0:13,73	3:58,0	241	30	0:55,20	0:16,38	4:26,0	208	31	1:01,70
56	0:13,86	4:02,0	237	29	0:56,70	0:16,55	4:30,0	205	30	1:03,35
54	0:13,99	4:06,0	233	28	0:58,20	0:16,73	4:34,0	202	29	1:05,00
52	0:14,12	4:10,0	229	27	0:59,70	0:16,90	4:38,0	199	28	1:06,65

50	0:14,25	4:14,0	225	26	1:01,20	0:17,08	4:42,0	196	27	1:08,30
48	0:14,38	4:18,0	221	25	1:02,70	0:17,25	4:46,0	193	26	1:09,95
46	0:14,51	4:22,0	217	24	1:04,20	0:17,43	4:50,0	190	25	1:11,60
44	0:14,64	4:26,0	213	23	1:05,70	0:17,60	4:54,0	187	24	1:13,25
42	0:14,77	4:30,0	209	22	1:07,20	0:17,78	4:58,0	184	23	1:14,90
40	0:14,90	4:34,0	205	21	1:08,70	0:17,95	5:02,0	181	22	1:16,55
38	0:15,03	4:38,0	201	20	1:10,20	0:18,13	5:06,0	178	21	1:18,20
36	0:15,16	4:42,0	197	19	1:11,70	0:18,30	5:10,0	175	20	1:19,85
34	0:15,29	4:46,0	193	18	1:13,20	0:18,48	5:14,0	172	19	1:21,50
32	0:15,42	4:50,0	189	17	1:14,70	0:18,65	5:18,0	169	18	1:23,15
30	0:15,55	4:54,0	185	16	1:16,20	0:18,83	5:22,0	166	17	1:24,80
28	0:15,68	4:58,0	181	15	1:17,70	0:19,00	5:26,0	163	16	1:26,45
26	0:15,81	5:02,0	177	14	1:19,20	0:19,18	5:30,0	160	15	1:28,10
24	0:15,94	5:06,0	173	13	1:20,70	0:19,35	5:34,0	157	14	1:29,75
22	0:16,07	5:10,0	169	12	1:22,20	0:19,53	5:38,0	154	13	1:31,40
20	0:16,20	5:14,0	165	11	1:23,70	0:19,70	5:42,0	151	12	1:33,05
18	0:16,33	5:18,0	161	10	1:25,20	0:19,88	5:46,0	148	11	1:34,70
16	0:16,46	5:22,0	157	9	1:26,70	0:20,05	5:50,0	145	10	1:36,35
14	0:16,59	5:26,0	153	8	1:28,20	0:20,23	5:54,0	142	9	1:38,00
12	0:16,72	5:30,0	149	7	1:29,70	0:20,40	5:58,0	139	8	1:39,65
10	0:16,85	5:34,0	145	6	1:31,20	0:20,58	6:02,0	136	7	1:41,30
8	0:16,98	5:38,0	141	5	1:32,70	0:20,75	6:06,0	133	6	1:42,95
6	0:17,11	5:42,0	137	4	1:34,20	0:20,93	6:10,0	130	5	1:44,60
4	0:17,24	5:46,0	133	3	1:35,70	0:21,10	6:14,0	127	4	1:46,25
2	0:17,37	5:50,0	129	2	1:37,20	0:21,28	6:18,0	124	3	1:47,90
Не зачёт	Медленнее 0:17,37	Медленнее 05:50,0	Меньше 129	Меньше 2	Медленнее 1:37,20	Медленнее 0:21,28	Медленнее 06:18,0	Меньше 124	Меньше 3	Медленнее 1:47,90

Группа 7 возраст 40 лет и старше

Баллы	Мужчины (М7)					Женщины (Ж7)				
	Бег 100 м (м:ss,00)	Бег 1000 м (мм:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (м:ss,00)	Бег 100 м (м:ss,00)	Бег 1000 м (мм:ss,0)	Прыжок в длину с места (см)	Подтягивания (раз)	Плавание 50 м (м:ss,00)
100	0:11,10	2:36,0	320	40	0:23,80	0:12,80	3:04,0	268	46	0:27,05
98	0:11,23	2:40,0	316		0:25,30	0:12,98	3:08,0	265		0:28,70
96	0:11,36	2:44,0	312	39	0:26,80	0:13,15	3:12,0	262	45	0:30,35
94	0:11,49	2:48,0	308		0:28,30	0:13,33	3:16,0	259		0:32,00
92	0:11,62	2:52,0	304	38	0:29,80	0:13,50	3:20,0	256	44	0:33,65
90	0:11,75	2:56,0	300		0:31,30	0:13,68	3:24,0	253		0:35,30
88	0:11,88	3:00,0	296	37	0:32,80	0:13,85	3:28,0	250	43	0:36,95
86	0:12,01	3:04,0	292		0:34,30	0:14,03	3:32,0	247		0:38,60
84	0:12,14	3:08,0	288	36	0:35,80	0:14,20	3:36,0	244	42	0:40,25
82	0:12,27	3:12,0	284		0:37,30	0:14,38	3:40,0	241		0:41,90
80	0:12,40	3:16,0	280	35	0:38,80	0:14,55	3:44,0	238	41	0:43,55
78	0:12,53	3:20,0	276		0:40,30	0:14,73	3:48,0	235	40	0:45,20
76	0:12,66	3:24,0	272	34	0:41,80	0:14,90	3:52,0	232	39	0:46,85
74	0:12,79	3:28,0	268		0:43,30	0:15,08	3:56,0	229	38	0:48,50
72	0:12,92	3:32,0	264	33	0:44,80	0:15,25	4:00,0	226	37	0:50,15
70	0:13,05	3:36,0	260		0:46,30	0:15,43	4:04,0	223	36	0:51,80
68	0:13,18	3:40,0	256	32	0:47,80	0:15,60	4:08,0	220	35	0:53,45
66	0:13,31	3:44,0	252		0:49,30	0:15,78	4:12,0	217	34	0:55,10
64	0:13,44	3:48,0	248	31	0:50,80	0:15,95	4:16,0	214	33	0:56,75
62	0:13,57	3:52,0	244		0:52,30	0:16,13	4:20,0	211	32	0:58,40
60	0:13,70	3:56,0	240	30	0:53,80	0:16,30	4:24,0	208	31	1:00,05
58	0:13,83	4:00,0	236	29	0:55,30	0:16,48	4:28,0	205	30	1:01,70

56	0:13,96	4:04,0	232	28	0:56,80	0:16,65	4:32,0	202	29	1:03,35
54	0:14,09	4:08,0	228	27	0:58,30	0:16,83	4:36,0	199	28	1:05,00
52	0:14,22	4:12,0	224	26	0:59,80	0:17,00	4:40,0	196	27	1:06,65
50	0:14,35	4:16,0	220	25	1:01,30	0:17,18	4:44,0	193	26	1:08,30
48	0:14,48	4:20,0	216	24	1:02,80	0:17,35	4:48,0	190	25	1:09,95
46	0:14,61	4:24,0	212	23	1:04,30	0:17,53	4:52,0	187	24	1:11,60
44	0:14,74	4:28,0	208	22	1:05,80	0:17,70	4:56,0	184	23	1:13,25
42	0:14,87	4:32,0	204	21	1:07,30	0:17,88	5:00,0	181	22	1:14,90
40	0:15,00	4:36,0	200	20	1:08,80	0:18,05	5:04,0	178	21	1:16,55
38	0:15,13	4:40,0	196	19	1:10,30	0:18,23	5:08,0	175	20	1:18,20
36	0:15,26	4:44,0	192	18	1:11,80	0:18,40	5:12,0	172	19	1:19,85
34	0:15,39	4:48,0	188	17	1:13,30	0:18,58	5:16,0	169	18	1:21,50
32	0:15,52	4:52,0	184	16	1:14,80	0:18,75	5:20,0	166	17	1:23,15
30	0:15,65	4:56,0	180	15	1:16,30	0:18,93	5:24,0	163	16	1:24,80
28	0:15,78	5:00,0	176	14	1:17,80	0:19,10	5:28,0	160	15	1:26,45
26	0:15,91	5:04,0	172	13	1:19,30	0:19,28	5:32,0	157	14	1:28,10
24	0:16,04	5:08,0	168	12	1:20,80	0:19,45	5:36,0	154	13	1:29,75
22	0:16,17	5:12,0	164	11	1:22,30	0:19,63	5:40,0	151	12	1:31,40
20	0:16,30	5:16,0	160	10	1:23,80	0:19,80	5:44,0	148	11	1:33,05
18	0:16,43	5:20,0	156	9	1:25,30	0:19,98	5:48,0	145	10	1:34,70
16	0:16,56	5:24,0	152	8	1:26,80	0:20,15	5:52,0	142	9	1:36,35
14	0:16,69	5:28,0	148	7	1:28,30	0:20,33	5:56,0	139	8	1:38,00
12	0:16,82	5:32,0	144	6	1:29,80	0:20,50	6:00,0	136	7	1:39,65
10	0:16,95	5:36,0	140	5	1:31,30	0:20,68	6:04,0	133	6	1:41,30
8	0:17,08	5:40,0	136	4	1:32,80	0:20,85	6:08,0	130	5	1:42,95
6	0:17,21	5:44,0	132	3	1:34,30	0:21,03	6:12,0	127	4	1:44,60
4	0:17,34	5:48,0	128	2	1:35,80	0:21,20	6:16,0	124	3	1:46,25
2	0:17,47	5:52,0	124	1	1:37,30	0:21,38	6:20,0	121	2	1:47,90

Не зачёт	Медленнее 0:17,47	Медленнее 05:52,0	Меньше 124	Меньше 1	Медленнее 1:37,30	Медленнее 0:21,38	Медленнее 06:20,0	Меньше 121	Меньше 2	Медленнее 1:47,90
----------	----------------------	----------------------	------------	----------	----------------------	----------------------	----------------------	------------	----------	----------------------