

Государственное профессиональное образовательное учреждение
« Училище (колледж) олимпийского резерва Тульской области»

Методические рекомендации

**Правила и меры безопасности
при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий
в плавательном бассейне.**

Исполнитель: Калашниковой Ж.В.,
преподаватель плавания.

Новомосковск 2020

**Правила и меры безопасности
при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий
в плавательном бассейне**

Организация занятий, тренировок и других мероприятий на воде.

1. Вся учебно-тренировочная, спортивная и оздоровительная работа в плавательном бассейне организуется и проводится на основании учебных программ и расписаний занятий, утвержденных руководителем плавательного бассейна. В расписании занятий указывается: время, место занятий, контингент занимающихся, школа, класс, группа, вид занятий, фамилия тренера-преподавателя (инструктора), проводящего занятия. Замена тренеров-преподавателей (инструкторов) допускается с разрешения директора, заведующего учебной частью, а в их отсутствии лица их заменяющего с записью в журнале дежурного администратора, о причинах замены.
Форма расписания и его место определяется руководством бассейна.
2. Администрация плавательного бассейна совместно с медицинским персоналом перед началом нового учебного года организует и проводит практические занятия по «Правилам и мерам безопасности при организации и проведении занятий, тренировок и других мероприятий в плавательном бассейне» и прием зачетов по знанию «Правил и мер безопасности, навыкам спасения на воде и оказание первой медицинской помощи пострадавшим».
К занятиям и зачету привлекается весь персонал плавательного бассейна и арендующих организаций.
Результаты занятий и сдачи зачетов фиксируются в специальном журнале и скрепляются личной подписью проводящих занятия, прием зачета и обучаемых.
Лица, не сдавшие зачеты по Правилам и мерам безопасности, администрацией бассейна к проведению занятий не допускаются, что должно быть зафиксировано в журнале.
3. Для проведения практических занятий (тренировок и иных мероприятий на воде) в качестве тренера-преподавателя (инструктора) допускаются лица, имеющие среднее или высшее специальное физкультурное образование по плаванию, имеющие педагогические навыки, знающие методику обучения плаванию.
К занятиям в группах по спортивному, прикладному подводному синхронному, оздоровительному плаванию, водному поло, прыжкам в воду и т.п. допускаются лица, прошедшие медицинское освидетельствование и представившие справку медицинского учреждения, разрешающую данному лицу заниматься конкретным видом водного спорта или участвовать в соревнованиях.
Контроль и учет справок ведет медицинский работник плавательного бассейна.
4. В группах спортивного, прикладного, подводного, синхронного оздоровительного плавания и т.д. разрешается заниматься детям школьного возраста.
Дети дошкольного возраста занимаются в ваннах, оборудованных для обучения плаванию глубиной от 50 см и более, при наличии инвентаря, обеспечивающего безопасность.
5. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся.
Минимальный возраст для желающих заниматься:
 - обучение плаванию – с 2-х лет;
 - синхронное, прикладное, подводное плавание и прыжки в воду - 6-7 лет;
 - водное поло – с 10 лет;

- оздоровительное плавание – по рекомендации врача.
6. Количество обучаемых в группе не должно превышать 12-15 человек на одного тренера-преподавателя (инструктора).
 7. Требования, предъявляемые к содержанию плавательных ванн:
 - дно ванны должно просматриваться во всех частях бассейна;
 - на донных всасывающих трубопроводах должно быть установлена и закреплена защитная сетка (колпак);
 - элементы поплавков и системы крепления разделительных волногасящих дорожек и иное оборудование ванны плавательных бассейнов не должны иметь острых граней;
 - облицовочная плитка не должна иметь сколов;
 - система освещения и электрообеспечения должна исключать любую возможность поражения людей электрическим током;
 - по периметру ванны укладывается покрытие, исключающее скольжение и падение людей, находящихся на бортике ванны (как в сухом виде, так и в случае попадания на покрытие воды);
 - места проведения занятий, тренировок, соревнований и других мероприятий на воде должны быть обеспечены исправным и комплектным спасательным инвентарем (приложение 1);
 - занятия, тренировки, соревнования и другие мероприятия на воде проводятся в строго отведенных местах, предназначенных и оборудованных для данного вида водного спорта.
 8. Медицинский работник плавательного бассейна подчиняется руководителю бассейна и его заместителю. Участвует в планировании учебно-тренировочного процесса, в проведении лечебно-оздоровительных мероприятий, организует профилактические мероприятия по предупреждению травматизма, оказывает медицинскую помощь пострадавшим во всех необходимых случаях, контролирует проведение лечебного и спортивного массажа, санитарно-просветительную работу с занимающимися в группах спортивного, прикладного и оздоровительного плавания и т.д. Ведет установленную медицинскую документацию.
 9. В плавательном бассейне должен быть оборудован и укомплектован медицинский кабинет (комната, пост), расположенный в непосредственной близости от каждой ванны бассейна, в котором должны быть средства оказания медицинской помощи пострадавшим. Кабинет находится в ведении медицинского работника плавательного бассейна, а в его отсутствие старшего тренера или инструктора. Доступ к средствам оказания помощи должен обеспечивать максимально быстрое их применение в случае необходимости. Каждый медицинский кабинет (комната, пост) должен иметь средства связи с руководством плавательного бассейна и учреждениями скорой медицинской помощи и травмопунктами.
 10. Контроль за состоянием здоровья и физическим развитием занимающихся осуществляется работниками учреждений Министерства здравоохранения. В ходе занятий контроль за состоянием здоровья осуществляется тренером (инструктором), проводящем занятие, тренировку, соревнования.
 11. За поломку и порчу инвентаря, оборудования, мебели и т.п. ответственность несут лица, причинившие ущерб, а также лица, организующие и проводящие занятия или арендующие бассейн.
 12. Администрация плавательного бассейна и органов образования обязаны следить за соблюдением правил и мер безопасности при организации, проведении занятий и дру-

гих мероприятий в плавательных бассейнах. Все лица, допустившие нарушение правил проведения занятий и мер безопасности решением администрации плавательного бассейна к занятиям не допускаются.

13. Лица, отстраненные от занятий, тренировок и других мероприятий на воде удаляются из плавательного бассейна администрацией или сотрудниками охраны.
14. Данные правила в равной степени распространяются на весь персонал и посетителей плавательного бассейна и доводятся до всех лиц в объеме, их касающегося под роспись в книге инструктажа.

Приложение 1

Оборудование и инвентарь плавательного бассейна, необходимый для обеспечения безопасности на занятиях:

№ п/п	Наименование инвентаря	Размеры бассейна		Место хранения и расположения
		25 м x 14 м 25 м x 11 м 25 м x 8 м	50 м x 21 м 50 м x 25 м	
1	Спасательные круги (пробковые)	4 шт	6 шт	У бортика ванны
2	Шесты (3 м)	1 шт	4 шт	У бортика ванны
3	Кислородные подушки	2 шт	2 шт	В мед. кабинете
4	Акваланг	1 шт	1 шт	По решению администрации
5	Ласты, маска, трубка	1 к-т	1 к-т	
6	Фонарь	1 шт.	1 шт.	

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ БАССЕЙНОМ

Настоящие правила разработаны в соответствии с информационно-методическим письмом Комитета по образованию Санкт-Петербурга №04-4015/09 от 21.09.09 «Об организации деятельности инфраструктурных объектов-бассейнов в государственных образовательных учреждениях, непосредственно подчиненных Комитету по образованию, и государственных образовательных учреждениях, подведомственных администрациям районов Санкт-Петербурга», а также требованиям СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества. СанПиН 2.1.2.1188-03», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 29 января 2003 года, 1 мая 2003 года.

Режим работы бассейна

1. Работа в бассейне организуется в течение всего календарного года. Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая, может быть продолжен до 30-го июня.
2. В каникулярное время, в праздничные и выходные дни бассейн работает по специальному расписанию и плану.
3. Учебные занятия в бассейне начинаются в 8.45 и длятся до 14.45. Занятия групп ОДОД и спортивно-оздоровительных групп начинаются в 15.00.
4. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах (академический час 40 минут).
5. Учебные занятия (уроки физической культуры) имеют продолжительности 2 часа (1 час - зал «Сухого плавания», 1 час - занятие в ванне бассейна).
6. Продолжительность занятий для учащихся 1 классов - 1 час (занятие в ванне бассейна).
7. Бассейн работает по расписанию, утверждённому директором гимназии и составленному с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм и учётом рациональной загрузки залов и ванны бассейна.
8. Прибытие и убытие учебных классов на учебные занятия в бассейн из корпусов гимназии проходит под контролем классного руководителя и сотрудников гимназии.

1. Правила внутреннего распорядка в бассейне для учащихся

Все занимающиеся обязаны:

1. Снимать верхнюю одежду и головные уборы, переодевать сменную обувь в гардеробе.
2. Являться на занятия в дни и часы, указанные в учебном расписании. Опоздавшие на занятия не допускаются
3. Переодеваться в раздевалках не нарушая технику безопасности, соблюдая чистоту и порядок.
4. Тщательно мыться под душем с мылом и мочалкой, сняв купальный костюм или плавки, до и после занятий в ванне бассейна.
5. По окончании пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.

9. Плавать в плавках или купальнике, в плавательной шапочке, плотно облегающей голову.
10. Не выходить из душевой в помещение ванны бассейна без разрешения преподавателя или тренера.
11. Воспрещается прыгать с разбега с бортиков бассейна без разрешения преподавателя или тренера.
12. Купальные костюмы и плавки после окончания занятий выжимать только в душевых.
13. Каждое занятие должно прекращаться по сигналу проводящего занятие, который руководит выходом своей группы обучающихся из воды, ее расчетом и перекличкой, своевременным уходом из помещения плавательного бассейна в душевые и раздевалки.
14. После окончания занятий не позднее 15 минут покинуть душевую и раздевалку.
15. Подчиняться всем требованиям администрации бассейна.
16. За нанесение материального ущерба имуществу бассейна, занимающиеся несут ответственность в соответствии с уставом гимназии.

2. Правила проведения занятий в плавательном бассейне

1. Вся учебно-спортивная и оздоровительная работа в бассейне должна проводиться на основе расписания занятий, утвержденного директором образовательного учреждения.
В расписании занятий указываются фамилии учителей, тренеров (инструкторов), проводящих занятия.
2. Замена учителей, тренеров, инструкторов (далее называемых "проводящие занятия") не допускается без предварительного уведомления об этом заведующего учебной частью или дежурного инструктора.
3. К занятиям в бассейне допускаются учащиеся, прошедшие медицинское освидетельствование, разрешающее данному лицу заниматься плаванием.
4. Комплектование групп проводится на первых занятиях и осуществляется с учетом возраста, состояния здоровья и степени плавательной подготовленности занимающихся, их состав утверждается приказом директора учреждения.
5. Каждая группа закрепляется за проводящим занятие, который на первом уроке разъясняет занимающимся правила внутреннего распорядка и настоящие Правила.
6. Увеличение численности занимающихся в каждой группе (свыше 15 человек) на одного проводящего занятия не допускается.
7. Проводящие занятия с учащимися должны проходить врачебный контроль.
8. Администрация бассейна может организовать абонементные группы до 22 часов, обеспечив при этом соответствующий порядок и безопасность занимающихся.
9. Плавательный бассейн должен соответствовать действующим санитарным нормам и правилам.
10. При какой-либо аварийной ситуации в бассейне, мешающей проведению занятия или угрожающей жизни и здоровью занимающихся, проводящий приостанавливает занятия до устранения аварийной ситуации или отменяет занятие.
11. Вход занимающихся в здание бассейна разрешается как минимум за 10 минут до начала занятий на воде. Занимающиеся должны иметь при себе: мыло, мочалку, полотенце, плавательные принадлежности.
12. Для устранения встречных потоков в гардеробе, комнатах для переодевания (раздевалках) и душевых пришедшие на очередное занятие должны принять душ (не более 5 ми-

нут). После окончания занятий занимающиеся пользуются душем (до 5 минут) и должны покинуть раздевалку через 15 минут.

13. В случае отсутствия учителя, тренера (инструктора) вход отдельных занимающихся или групп в плавательный бассейн (ванну бассейна) и тренировочный зал запрещен.
14. Обучение плаванию всего контингента занимающихся разрешается проводить на мелкой части ванны плавательного бассейна. Когда занятия проводятся на мелкой части ванны, ее необходимо отделить от глубокой части разделительным шнуром с поплавками (плавательной дорожкой).
Обучение плаванию в глубокой части ванны разрешается только с применением средств и методов, обеспечивающих предотвращение несчастных случаев.
15. Места для обучения плаванию в обязательном порядке должны быть обеспечены исправным спасательным инвентарем (спасательные круги, шесты, шары в сетках и т.д.) согласно установленным нормам.
16. Прыжки со стартовых тумб и бортика ванны возможны только с разрешения проводящего занятия, чтобы избежать ситуаций, мешающих заниматься другим занимающимся.
17. При одновременных занятиях нескольких групп группы должны заниматься только на отведенном для них месте (согласно расписанию учебных занятий).
18. Занятия в воде разрешается начинать после того, как предыдущая группа полностью вышла из воды; смена групп в бассейне производится в присутствии проводящего занятия и их разрешения.

3. Правила проведения занятий в зале "сухого плавания"

1. Вход в зал разрешается только в присутствии проводящего занятия после того, как он проверит исправность оборудования и инвентаря.
2. По окончании занятий весь инвентарь и оборудование приводятся в порядок и располагаются в отведенных для них местах.
3. Вся ответственность за жизнь и здоровье занимающихся во время занятий, возлагается на проводящего занятия.
4. При использовании электрического оборудования соблюдать все правила по технике безопасности.
5. По окончании занятий зал закрывается на ключ.
6. Проводящий занятия несет ответственность за правильную эксплуатацию зала, инвентаря и оборудования.
7. При обнаружении неисправности оборудования, угрожающей жизни и безопасности занимающихся, проводящий занятие должен ее устранить либо перенести занятие в другое место.
8. Занятия в зале проводить в соответствующей спортивной одежде и обуви.
9. Технологические устройства (конструкции и узлы для подвески и установки снарядов, тренажеры) должны подвергаться полному техническому освидетельствованию.

Запрещается:

1. Находиться в учебных залах и ванне бассейна в верхней одежде и уличной обуви.
2. Курить в помещениях и на территории бассейна.
3. Вносить в бассейн стеклянную посуду и стеклянные предметы (шампуни, одеколоны в стеклянных емкостях и т.п.) и бритвенные принадлежности.

4. Прыгать с бортиков бассейна без разрешения проводящего занятие.
5. Оставлять открытой душевую установку после мытья.
6. Мусорить в помещениях бассейна.
7. Находиться на воде без плавательных шапочек.

Лица, нарушающие настоящие правила, лишаются права посещения бассейна.

**Инструкция
по охране труда
для слесаря по ремонту и обслуживанию систем вентиляции**

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К самостоятельной работе по ремонту и обслуживанию систем вентиляции допускаются:
 - 1.1.1. лица мужского и женского пола не моложе 18 лет;
 - 1.1.2. прошедшие специальное обучение;
 - 1.1.3. прошедшие медицинское освидетельствование и допущенные по состоянию здоровья к работе;
 - 1.1.4. прошедшие вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте.
- 1.2. Слесарь по ремонту и обслуживанию систем вентиляции обязан:
 - 1.2.1. соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
 - 1.2.2. не курить, не распивать спиртные напитки на рабочем месте;
 - 1.2.3. выполнять только порученную работу;
 - 1.2.4. изучать и совершенствовать методы безопасной работы;
 - 1.2.5. работать в спецодежде с применением средств индивидуальной защиты в соответствии с установленными нормами;
 - 1.2.6. уметь оказывать первую доврачебную помощь пострадавшему при несчастных случаях. Знать, где находится аптечка с набором медикаментов, и при необходимости обеспечить доставку (сопровождение) пострадавшего в лечебное Учреждение.
 - 1.2.7. соблюдать правила санитарной и личной гигиены;
 - 1.2.8. не принимать пищу на рабочем месте.
- 1.3. Во время работы на слесаря по ремонту и обслуживанию систем вентиляции могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:
 - 1.3.1. движущиеся и вращающиеся части производственного оборудования и подъемно-транспортных средств;
 - 1.3.2. острые кромки, заусенцы и шероховатости поверхностей изготавливаемых воздуховодов и фасонных частей;
 - 1.3.3. работа на высоте;
 - 1.3.4. повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах;
 - 1.3.5. повышенная запыленность воздуха.
- 1.4. Для защиты от воздействия вредных производственных факторов слесарю бесплатно выдается следующая спецодежда:
- 1.5. Работник несет персональную ответственность за нарушение требований инструкции в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Привести в порядок спецодежду. Рукава одежды застегнуть у кисти рук, волос убрать под головной убор, заправить свисающие концы одежды.
- 2.2. Внимательно осмотреть рабочее место, убрать вокруг все лишние предметы.
- 2.3. Убедиться в наличии ограждающих устройств движущихся частей и механизмов.
- 2.4. Убедиться в наличии и исправности заземления, отсутствии оголенных проводов.
- 2.5. Проверить исправность рабочего инструмента.
- 2.6. Во избежание травмирования не работать в местах с недостаточным освещением.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. При ремонте вентиляционного оборудования должны выполняться следующие требования:
 - 3.1.1. при отключении электродвигателя и остановке вентилятора на пусковом устройстве вывешивается табличка "Не включать - работают люди", а на воздуховодах - "Вентилятор в ремонте";
 - 3.1.2. запрещается производить работы до полной остановки вентилятора;
 - 3.1.3. отключение и подключение электродвигателя производится только дежурным электриком;
 - 3.1.4. механизмы с движущимися и вращающимися частями, находящиеся вблизи места проведения ремонта вентустановки, должны быть надежно ограждены или отключены;
 - 3.1.5. при ремонте используются только исправные инструменты, приспособления и средства индивидуальной защиты.
- 3.2. При производстве ремонтных работ во взрывоопасных зонах действующих цехов сварочные и другие работы, связанные с применением открытого огня или искрообразованием, производятся в соответствии с "Правилами пожарной безопасности".
- 3.3. При ремонте и обслуживании взрывозащищенных вентиляторов, конструктивно связанных с оборудованием или встроенных в технологические схемы, а также оборудования вентсистем, размещенных во взрывоопасных помещениях, должны применяться инструменты и приспособления, исключающие искрообразование, а также переносные светильники с напряжением не выше 12 В во взрывозащищенном исполнении.
- 3.4. Ремонт систем вентиляции, обслуживающих помещения производств категорий А и Б, может производиться только после их очистки до безопасных уровней концентрации взрывопожароопасных веществ внутри вентиляционного оборудования и в зоне выполнения работ и подтверждения результатами анализов.
- 3.5. На двери вентиляционной камеры должны быть нанесены надписи:
 - 3.5.1. наименование помещения;
 - 3.5.2. условных обозначений, размещенных в камере вентиляционных агрегатов;
 - 3.5.3. категории помещения по пожарной опасности и класс зон по ПУЭ.
- 3.6. Двери вентиляционных камер должны плотно закрываться и запираться на замок. Помещения вентиляционных камер, площадки установки вентиляционного оборудования, вентиляционные каналы не допускается загромождать посторонними предметами.
- 3.7. Площадки, расположенные выше уровня пола, на которых смонтировано вентиляционное оборудование и стационарные лестницы к ним, должны быть ограждены в соответствии с требованиями стандартов безопасности труда.
- 3.8. Вентиляционные камеры, площадки и другие места установки вентиляционного оборудования должны иметь электрическое освещение.
- 3.9. Регулирующие приспособления (шиберы, дроссель-клапаны, заслонки, регулирующие органы воздухораспределителей и др.) должны легко открываться и закрываться, а также надежно фиксироваться в заданном положении.
- 3.10. Всасывающие отверстия вентиляторов, не присоединенные к воздуховодам, должны быть защищены металлическими сетками,

- 3.11. Подъемные зонты и т.п. вентиляционные устройства вентустановок местных отсосов должны быть снабжены приспособлениями для их закрепления в открытом рабочем положении.
- 3.12. Приводные ремни, соединительные муфты и другие вращающиеся детали и части оборудования должны иметь сплошное или сетчатое ограждение, исключающее возможность случайного касания их.
- 3.13. Запрещается снимать и надевать приводные ремни при вращении вала электродвигателя.
- 3.14. Резервные и редко используемые вентиляторы, в т.ч. аварийной и противодымной вентиляции необходимо не реже 1 раза в месяц кратковременно включать в работу для проверки работоспособности и предотвращения коррозии подшипников.
- 3.15. При возникновении в производственном помещении пожара системы вентиляции, обслуживающие это помещение, должны быть отключены, за исключением подпора воздуха в тамбур-шлюзы помещений категорий А и Б.
- 3.16. Вентоборудование и воздуховоды должны быть заземлены.
- 3.17. Работы внутри воздуховодов, аппаратов, входящих в состав газоочистных и пылеулавливающих установок, а также их внутренний осмотр должны организовываться в соответствии с требованиями по проведению газоопасных работ.
- 3.18. Взрывозащита вентиляторов и электродвигателей должна соответствовать классу взрывоопасной зоны. Эксплуатация вентиляторов с нарушением взрывозащиты запрещается.
- 3.19. Работающее вентиляционное оборудование должно быть немедленно отключено в случае:
 - 3.19.1. повышенной вибрации;
 - 3.19.2. появления ударов, постороннего шума;
 - 3.19.3. появления огня и дыма;
 - 3.19.4. повышения температуры корпуса подшипников выше паспортных данных или выше 70 град. С;
 - 3.19.5. выбивания удаляемого воздуха из вентилятора.
- 3.20. Вентиляционные установки, обслуживающие производственные помещения с возможным выделением из технологического оборудования вредных веществ включаются за 10 - 15 минут до начала работы оборудования. Сначала включаются вытяжные установки, а затем приточные. Выключение производится через 5 - 10 минут после остановки оборудования в обратном порядке.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

- 4.1. Немедленно прекратить работу при возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или несчастным случаям;
 - 4.1.1. отключить используемое оборудование;
 - 4.1.2. при возникновении пожара или загорания работник обязан:
 - немедленно сообщить об этом в городскую пожарную службу по телефону 01, указав адрес объекта и что горит, и руководителю объекта;
 - принять меры по обеспечению безопасности и эвакуации людей;

- приступить к тушению пожара с помощью имеющихся на объекте первичных средств пожаротушения;
 - по прибытии подразделений пожарной службы сообщить им необходимые сведения об очаге пожара и мерах, принятых по его ликвидации;
 - на период тушения пожара работник должен обеспечить охрану с целью исключения хищения материальных ценностей.
- 4.2. Оказать необходимую первую доврачебную помощь пострадавшему на производстве освободив его от действия травмирующего фактора (электротока, механизмов и т д.).
- 4.3. При получении травмы на производстве немедленно обратиться в лечебное учреждение и сообщить о случившемся непосредственному руководителю, сохранить рабочее место без изменения на момент получения травмы, если это не угрожает окружающим и не приводит к аварии.

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Проверить работу вентиляционной системы.
- 5.2. Тщательно убрать рабочее место и сообщить руководителю работ о замеченных недостатках в работе оборудования вентсистемы.

В соответствии со СНиП 2.08.02-89* - <Общественные здания и сооружения> - в плавательных бассейнах температуру поверхности воды необходимо поддерживать на уровне 26-28°C (в лечебных бассейнах на 4-8°C выше). При этом температура воздуха должна быть на 1-2°C выше температуры воды, то есть 27-30°C. Нормируемая относительная влажность воздуха 50-65%, но конкретные ее значения в каждом отдельном случае диктуются степенью теплозащиты ограждающих конструкций, недопускающих выпадения на них конденсата и увлажнения строительных материалов. Ограничивающим параметром при этом является температура на поверхности ограждения, которая должна быть на 1-2°C выше температуры точки росы внутреннего воздуха. Исходя из этих условий, рассчитывается требуемое сопротивление теплопередаче ограждающих конструкций, в соответствии с которым проводится выбор конструктивного решения здания.

Подвижность воздуха в зоне нахождения должна обеспечиваться в пределах 0,15-0,2 м/с.

Какие же основные особенности технологического процесса необходимо учитывать при подходе к решению проблемы обеспечения комфортных условий в помещении плавательного бассейна? Это, в первую очередь, наличие значительных площадей открытых водных и смоченных поверхностей, обуславливающих при высокой температуре воды ($t_w=26-28^\circ\text{C}$) высокую интенсивность испарения влаги.