

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.14 Лечебная физическая культура и массаж»

«Профессиональный цикл»

**Основной профессиональной образовательной программы СПО
по специальности 49. 02. 01. «Физическая культура»**

ОДОБРЕНО

Методическим советом
Училища (колледжа)
олимпийского резерва ТО
Председатель _____
А.А.Выставкин

РАССМОТРЕНО

Предметной цикловой комиссией
общепрофессиональных дисциплин
Председатель _____
Ю.Ю.Сидоров

Составитель: Фатеева Г.В., преподаватель ГПОУ «УОР ТО»

Эксперты:

Внутренняя экспертиза: Лукьянова В.П.

Техническая экспертиза: Фатеева Г.В., преподаватель ГПОУ «УОР ТО»

Внешняя экспертиза:

Содержательная экспертиза: Фатеева Г.В. , преподаватель ГПОУ «УОРТО»

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного Приказом Минпросвещения России от 11 ноября 2022 г. № 968 (далее – ФГОС СПО) и примерной образовательной программы СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура

Нормативные основания для разработки рабочей программы составляют:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минпросвещения России от 08 апреля 2021 г. № 153 «Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России от 11 ноября 2022 г. № 968 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 08 ноября 2021 г. № 800 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования»;
- Приказ Минобрнауки России № 885, Минпросвещения России № 390 от 5 августа 2020 г. «О практической подготовке обучающихся» (вместе с «Положением о практической подготовке обучающихся»);
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 05.05.2018 № 298н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 8 сентября 2014 г. № 630н «Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года № 950н «Об утверждении профессионального стандарта «Спортивный судья».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2019 № 193н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по продвижению фитнес-услуг».
- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 февраля 2020 № 59н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по работе с молодёжью».

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИМЕРНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП.14 Лечебная физическая культура и массаж»

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «ОП.14 Лечебная физическая культура и массаж» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 Физическая культура.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций ОК 01, ОК.02, ОК 07, ОК 08, профессиональных компетенций ПК1.1., ПК1.2., ПК1.4., ПК1.5., ПК1.6., ПК1.7., ПК1.8., ПК 2.1., ПК 2.2, ПК 2.3, ПК 3.1, ПК 3.2, ПК 3.3, ПК 3.4, ПК 3.5.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01 - ОК.09, ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.	<ul style="list-style-type: none">- определять основные формы проведения ЛФК для восстановления функций поврежденного организма;- определять двигательные периоды и режимы лечебного применения физических упражнений;- применять общепедагогические дидактические принципы в ЛФК;- применять методические принципы построения занятий в ЛФК с учетом возраста и пола, отслеживать динамику изменений;- отслеживать динамику изменений клинико-физиологического действия физических упражнений в процессе занятий лечебной физической культурой;- измерять и оценивать адекватность нагрузки функциональным возможностям больного по физиологической кривой процедуре ЛГ;- оценивать состояние пациента по показаниям и противопоказаниям к назначению занятий ЛФК и массажа;- оценивать факторы внешней среды с точки зрения влияния на функционирование и развитие организма человека в разновозрастные периоды;- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной гимнастики;- использовать основные виды и приёмы массажа в физкультурно-оздоровительной и спортивной	<ul style="list-style-type: none">- значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и патологий, механизмы лечебного воздействия физических упражнений;- средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре;- дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре;- показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры;- основы методики лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, нервной системы, дыхательной, пищеварительной и при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата;- методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу;- понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм;- основные виды и приемы массажа, самомассажа;- основные виды спортивного массажа.

	деятельности; - использовать основные приемы массажа и самомассажа; - применять знания по лечебной физической культуре и массажу в профессиональной деятельности;	
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	80
в т.ч. в форме практической подготовки	26
в т. ч.:	
теоретическое обучение	48
практические занятия	26
<i>Самостоятельная работа</i> ¹	4
Промежуточная аттестация	2

¹ Самостоятельная работа в рамках образовательной программы планируется образовательной организацией в соответствии с требованиями ФГОС СПО в пределах объема учебной дисциплины в количестве часов, необходимом для выполнения заданий самостоятельной работы обучающихся, предусмотренных тематическим планом и содержанием учебной дисциплины.

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Введение. История развития и общие основы лечебной физической культуры		22	
Тема 1.1. Значение ЛФК и история развития.	Содержание	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	Возникновение, становление и развитие ЛФК в мире и в России. Значение ЛФК в лечении заболеваний. ЛФК как естественно-биологический метод лечения и метод активной функциональной терапии. Роль ЛФК в общей системе физической реабилитации, как метода восстановительной терапии.	2	
Тема 1.2. Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений	Содержание	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	Механизмы лечебного воздействия физических упражнений: тонизирующего влияния, трофического действия, формирования компенсаций и нормализации функций. Роль нервных и гуморальных влияний в адаптации организма к физическим нагрузкам.	2	
Тема 1.3. Средства, формы и методы ЛФК.	Содержание	10	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	1. Характеристика основных средств ЛФК. Классификация, влияние, применение. Дополнительные средства ЛФК: характеристика, влияние, применение. Метод применения ЛГ в воде, механотерапия.	4	
	2. Формы проведения ЛФК. ЛГ как основная форма ЛФК. Характеристика методов занятий ЛФК. Характеристика способов проведения занятий ЛФК.	4	
	3. Двигательные периоды и режимы. Определение задач ЛФК, согласно, периода. Показания и противопоказания при назначении ЛФК.	2	
Тема 1.4 Дозировка физической нагрузки на занятиях ЛФК.	Содержание	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08
	Критерии величины физической нагрузки в ЛФК. Регулирование нагрузки на занятиях ЛФК. Основные принципы применения физических упражнений в ЛФК	2	
Тема 1.5. Методика проведения занятий в ЛФК	Содержание	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5,
	Схема занятия ЛФК. Методика составления комплексов ЛФК и двигательных программ, в зависимости от периода ЛФК. Принципы составления частных методик ЛФК с использованием различных средств и форм. Методические особенности проведения занятий по ЛФК, с учётом возраста, пола,	2	

	морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся.		ПК 2.6.
Тема 1.6. Методы оценки влияния ЛФК	Содержание	2	
	Оценка воздействия и эффективности ЛФК. Методы врачебно-педагогической оценки влияния ЛФК на организм больного. Физиологическая кривая нагрузки.	2	ОК 01, ОК 02, ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
Тема 1.7. Материально-техническое обеспечение ЛФК	Содержание	2	
	Гигиенические требования к залам ЛФК. Параметры микроклимата. Оснащение и оборудование залов ЛФК, залов корригирующей гимнастики, тренажёрных залов, залов для занятий механотерапией. Оснащение мест для проведения занятий в воде. Организация места занятий физическими упражнениями, с учётом целей и задач ЛФК, а также возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся. Документация и учёт работы.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
Раздел 2. Частные методики ЛФК при различных заболеваниях органов и систем.		26/12	
Тема 2.1. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Содержание	6/2	
	1. Характеристика заболеваний ССС. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях ССС. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	2. Методика ЛФК при заболеваниях ССС. Средства и формы, применяемые при заболеваниях ССС. ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Дозировка физической нагрузки при заболеваниях ССС.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 1 Методика ЛФК при ИМ, ИБС, гипотонической, гипертонической болезни, атеросклерозе, ВРВ.	2	
Тема 2.2. ЛФК при заболеваниях органов дыхания	Содержание	6/2	
	1. Характеристика заболеваний дыхательной системы. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях дыхательной системы. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	2. Методика ЛФК при заболеваниях органов дыхания. Средства и формы, применяемые при заболеваниях органов дыхания. ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 2. Методика ЛФК при бронхите, бронхиальной астме, пневмонии, плеврите, эмфиземе лёгких	2	
Тема 2.3. ЛФК при заболеваниях желудочно-	Содержание	4/2	
	Характеристика клинического проявления заболеваний желудочно-	2	ОК 01, ОК 02,

кишечного тракта.	кишечного тракта. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях ЖКТ. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Средства и формы, применяемые при заболеваниях ЖКТ. ЛФК при заболеваниях ЖКТ. Основы методики ЛФК при заболеваниях ЖКТ		ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 3. Методика ЛФК при гастрите, язвенной болезни, спланхноптозе, колите, энтерите, ожирении.	2	
Тема 2.4. ЛФК при заболеваниях ЦНС, периферической нервной системы.	Содержание	4/2	
	Характеристика клинического проявления заболеваний периферической нервной и ЦНС. Характеристика клинического проявления остеохондроза. Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях НС. Средства и формы, применяемые при заболеваниях НС. ЛФК с детьми при ДЦП. Средства и формы, применяемые при лечении остеохондроза. Основы методики ЛФК при нарушениях периферической и центральной нервной системы.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 4. Методика ЛФК при инсульте, ДЦП, остеохондрозе различной локализации.	2	
Тема 2.5. ЛФК при нарушениях ОДА.	Содержание	6/4	
	Характеристика деформаций ОДА. Причины возникновения, клиническое проявление. Профилактика и лечение нарушений осанки и профилактика плоскостопия. Механизмы лечебного действия физических упражнений при деформациях ОДА. Показания и противопоказания к назначению ЛФК. Средства и формы, применяемые при деформациях ОДА. Основы методики ЛФК при дефектах осанки, сколиозах и плоскостопии.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 5. Методика ЛФК при дефектах осанки и плоскостопии.	4	
	Самостоятельная работа 1. Составление комплексов ЛГ при различных патологиях. 2. Выполнение комплексов ЛГ в процессе самостоятельных занятий.	2	
Раздел 3. Использование основных видов и приёмов массажа в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности.		26/14	
Тема 3.1. Общие основы массажа	Содержание	6	
	1. Понятие о массаже. История возникновения и развития массажа. Классификация систем массажа. Классификация видов массажа. Гигиенический, спортивный, лечебный и косметический.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08

	2. Гигиенические основы массажа. Частный и общий массаж, методика выполнения. Классификация методов массажа, требования к массажисту, режим работы. Требования к массируемому. Смазывающие средства. Показания и общие противопоказания к массажу. Методические особенности проведения процедуры массажа.	2	
	3. МТО массажа. Требования к помещению. Требования к параметрам микроклимата массажных кабинетов. Требования к оснащению и оборудованию кабинета массажа.	2	
Тема	Содержание	12/10	
3.2. Физиологическое обоснование применения приёмов, методика и техника классического массажа	Влияние массажа на организм. Влияние на нервную систему, на кожу, на кровеносную систему, на лимфатическую систему, на мышечную систему, на костный и суставо-связочный аппараты, на работу внутренних органов и обмен веществ. Характеристика приёмов классического массажа. Классификация приёмов классического массажа. Физиологическое воздействие массажных приёмов на организм. Методика и техника выполнения приёмов классического массажа.	2	ОК 01, ОК 02, ОК 07, ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	В том числе практических и лабораторных занятий	10	
	Практическое занятие №1. Поглаживание. Характеристика приёма. Физиологическое воздействие. Техника и методика выполнения на различных участках тела (зонах). Вспомогательные приёмы поглаживания. Ошибки, наиболее часто встречающиеся при выполнении поглаживания. Практическое освоение разновидностей приёма.	2	
	Практическое занятие №2. Растирание. Характеристика приёма. Физиологическое воздействие. Техника и методика выполнения на различных участках тела (зонах). Вспомогательные приёмы растирания. Ошибки, наиболее часто встречающиеся при выполнении растирания. Практическое освоение разновидностей приёма.	2	
	Практическое занятие №3. Выжимание. Характеристика приёма. Физиологическое воздействие. Техника и методика выполнения на различных участках тела (зонах). Ошибки, наиболее часто встречающиеся при выполнении выжимания. Практическое освоение разновидностей приёма.	1	
	Практическое занятие №4. Разминание. Характеристика приёма. Физиологическое воздействие. Техника и методика выполнения на различных участках тела (зонах). Вспомогательные приёмы разминания. Ошибки, наиболее часто встречающиеся при выполнении разминания.	2	

	Практическое освоение разновидностей приёма.		
	Практическое занятие №5. Вибрация. Характеристика приёма. Физиологическое воздействие вибрации. Техника и методика выполнения на различных участках тела (зонах), биологически активных точках (БАТ), выходе нервов и нервных стволах, мышцах. Разновидности вибрации. Ошибки, встречающиеся при выполнении приёма. Практическое освоение приёма.	1	
	Практическое занятие №6. Ударные приёмы. Характеристика приёма. Физиологическое воздействие ударных приёмов. Техника и методика выполнения рубления, похлопывания и поколачивания. Показания и противопоказания к применению приёма. Ошибки, встречающиеся при выполнении ударных приёмов. Практическое освоение ударных приёмов.	2	
Тема 3.3. Основы спортивного массажа	Содержание	4/2	
	Классификация видов спортивного массажа. Особенности методики и техники выполнения, с учётом вида спорта, физиологического состояния спортсмена, этапа спортивной подготовки. Значение массажа в спортивной практике, применение массажа как средства профилактики спортивного травматизма и заболеваемости в спорте.	2	ОК 01,ОК 02, ОК 07,ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 8. Техника выполнения спортивного массажа	2	
Тема 3.4. Самомассаж.	Содержание	4/2	
	Понятие самомассажа. Физиологическое воздействие на организм самомассажа. Положительные и отрицательные стороны самомассажа. Техника и методика выполнения самомассажа на различных участках тела.	2	ОК 01,ОК 02, ОК 07,ОК 08 ПК.2.1., ПК.2.5, ПК 2.6.
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие № 9. Техника выполнения самомассажа.	2	
	Самостоятельная работа 1.Практическое освоение техники выполнения предварительного тренировочного и восстановительного массажа. 2.Практическое освоение техники выполнения самомассажа.	2	
Промежуточная аттестация в форме устного экзамена		2	
Всего:		80/26	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет лечебной физической культуры и врачебного контроля, оснащенный в соответствии с п. 6.1.2.1 примерной образовательной программы по специальности.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Алымкулов Д.А., Саралинова Г.М., Калюжная О.А., Алымкулов Р.Д. Врачебный контроль и основы лечебной физкультуры, учебное пособие - Бишкек: КРСУ, - 2012.- 96с.

2. Бирюков А.А., «Спортивный массаж», учебник для студентов высших учебных заведений, М, «Академия» 2014 г.

3. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура и врачебный контроль. Учебник. М.: ООО МИА, 2006

4. Лечебная физическая культура : учебник для студ. учреждений высш. проф. образования / [С. Н. Попов, Н. М. Валеев, Т. С. Гарасева и др.]; под ред. С. Н. Попова. — 8-е изд., испр. — М. : Издательский центр «Академия», 2012. — 416

5. Попов С.Н. Спортивная медицина, лечебная физическая культура и массаж., Учебник для техн. физкульт., М.-.: Физкультура и спорт, 2012.-351 с.

3.2.2. Основные электронные издания

1. Акатова А. А., Абызова Т. В. Врачебный контроль в лечебной физической культуре и адаптивной физической культуре: учебное пособие — Пермь: ПГПУ, 2015. — 102 с. — Текст : электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/129501> (дата обращения: 31.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Бирюков А.А. Классический массаж: учебник / А. А. Бирюков, Н. А. Власова. - Москва: Советский спорт, 2021. - 344 с. : ил., цв. ил., портр.; 22 см. - (Университетский учебник).; ISBN 978-5-00129-195-4: — URL: <https://search.rsl.ru/ru/search>(дата обращения: 02.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Спортивный массаж [Текст] : учебник для образовательных учреждений высшего профессионального образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению "Физическая культура" / А. А. Бирюков. - Москва: Академия, 2014. - 572, [3] с., [16] л. цв. ил. : ил.; 21 см. - (Высшее образование. Бакалавриат) (Физическая культура и спорт).; ISBN 978-5-4468-1517-3 — URL: <https://search.rsl.ru/ru/search>(дата обращения: 02.06.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Калуп С. С. Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа. Массаж : учебное пособие для спо / С. С. Калуп. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2022. — 56 с. — ISBN 978-5-8114-9320-3. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/189469>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Васичкин В.И. «Справочник по массажу», М, «Медицина», 1990 г.

2. Белая Н.А. Лечебная физкультура и массаж. М: Советский спорт 2001г.
3. Бирюков А.А., Буровых А.Н., «Практикум по спортивному массажу», пособие для институтов ф.к., Москва, «ФиС», 1983г.
4. Бирюков А.А. «Особенности русского классического массажа в различных видах спорта», Москва, «Физическая культура», 2008 г.
4. Дубровский В.И., «ЛФК», Москва, «Владос», 2004 г.
5. Добровольский В.К. «Учебник инструктора по лечебной физической культуре», для институтов ф.к., М, «ФиС», 1974 г.
6. Дембо А.Г., «Спортивная медицина и лечебная физическая культура», учебник для техникумов физ. Культуры, М, «ФиС», 1979 г.
7. Васильева В.Е., Дешин Д.Ф., «Врачебный контроль и лечебная физическая культура», М, «ФиС», 1970 г.
6. «Энциклопедия современного массажа», М, «Крон-пресс», 1995 г.
7. Гребова Л.П. «Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей и подростков», учебное пособие, М, «Академия», 2006 г.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
<ul style="list-style-type: none"> - значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и патологий, механизмы лечебного воздействия физических упражнений; - средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре; - дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре; - показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры; - основы методики лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, нервной системы, дыхательной, пищеварительной и при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата; - методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу; - понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм; - основные виды и приемы массажа, самомассажа; -основные виды спортивного массажа. 	<ul style="list-style-type: none"> - владение и грамотное использование терминологии в области лечебной физической культуры в лечении заболеваний и патологий, механизмы лечебного воздействия физических упражнений; - поясняет средства, формы и методы для занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре; -аргументированное выражение собственного мнения в дозировании физической нагрузки в лечебной физической культуре; - поясняет и грамотно определяет показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры; - поясняет основы методики лечебной физической культуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, нервной системы, дыхательной, пищеварительной и при деформациях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата; - поясняет основные методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу; - перечисление основных видов и приемов массажа и самомассажа; 	<ul style="list-style-type: none"> Устный опрос, Проверочные работы, Решение ситуационных задач; Тестирование Дифференцированный зачет

	-перечисление и описание основных виды спортивного массажа.	
<p>-определять основные формы проведения ЛФК для восстановления функций поврежденного организма;</p> <p>- определять двигательные периоды и режимы лечебного применения физических упражнений;</p> <p>- применять общепедагогические дидактические принципы в ЛФК;</p> <p>- применять методические принципы построения занятий в ЛФК с учетом возраста и пола, отслеживать динамику изменений;</p> <p>-отслеживать динамику изменений клинико-физиологического действия физических упражнений в процессе занятий лечебной физической культурой;</p> <p>- измерять и оценивать адекватность нагрузки функциональным возможностям больного по физиологической кривой процедуре ЛГ;</p> <p>- оценивать состояние пациента по показаниям и противопоказаниям к назначению занятий ЛФК и массажа;</p> <p>- на основе медицинских заключений и под руководством врача разрабатывать комплексы и проводить индивидуальные и групповые занятия лечебной гимнастики;</p> <p>- использовать основные виды и приёмы массажа в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности;</p> <p>- использовать основные приемы массажа и самомассажа;</p> <p>- применять знания по лечебной физической культуре и массажу в профессиональной деятельности;</p>	<p>- определяет основные формы проведения ЛФК для восстановления функций поврежденного организма;</p> <p>- определяет двигательные периоды и режимы лечебного применения физических упражнений</p> <p>-оперирует общепедагогическими дидактическими принципами при проведении занятий ЛФК;</p> <p>-определяет динамику изменений клинико-физиологического действия физических упражнений для составления комплекса лечебной физической культурой;</p> <p>-применение и использование физиологической кривой для определения хронометража занятий ЛГ по измерению пульса, АД.</p> <p>- оценивание показаний и противопоказаний к назначению занятий ЛФК и массажа;</p> <p>- применение разработанных комплексов упражнений для проведения индивидуальных и групповых занятий лечебной гимнастики;</p> <p>- применение основных видов и приёмов массажа, самомассажа в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности;</p> <p>- проводит комплексы лечебной физической культуре и массажа в профессиональной деятельности.</p>	<p>Оценка результатов выполнения практической работы</p> <p>Наблюдение за ходом выполнения практической работы.</p> <p>Дифференцированный зачет</p>