

# Как действовать при внезапном обрушении здания

Здание может обрушиться в результате взрыва, землетрясения или халатности строителей



Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет устойчивость:



Быстро соберите документы, деньги и предметы первой необходимости



Покиньте здание, спустившись по лестнице



Пресекайте панику и давку при эвакуации



Выбравшись на улицу, отойдите от здания на безопасное расстояние (не менее 100 м)

Если покинуть здание невозможно:



Отключите воду, электричество и газ



Держитесь подальше от электрических и газовых приборов



Займите безопасное место: в проёмах капитальных стен, углах, образованных капитальными стенами



Накройте собой детей, если они с вами

Если вы оказались под завалом:



Не паникуйте, не суетитесь, не расходуйте напрасно энергию и воздух



Окажите себе и пострадавшим первую медицинскую помощь



Осмотрите, попытайтесь найти выход



Попытайтесь связаться со службой спасения по номеру 112, сигнализируйте о своём местонахождении голосом, фонариком, стуком

Категорически нельзя:



Пользоваться лифтом при эвакуации



Пользоваться открытым огнём, так как возможен взрыв газа



Прыгать с балконов и этажей выше первого



Возвращаться за забытыми вещами, если вам удалось покинуть здание

# ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПРИ АВАРИЯХ И КАТАСТРОФАХ ВНЕЗАПНОЕ ОБРУШЕНИЕ ЗДАНИЙ И СООРУЖЕНИЙ



Полное или частичное внезапное обрушение здания – это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта при ведении строительных работ, нарушении правил монтажа, при вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными дефектами, при нарушении правил эксплуатации здания, а также вследствие природной или техногенной чрезвычайной ситуации.



Обрушению часто может способствовать взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации газопровода, неосторожного обращения с огнем, зрячения в здании легко воспламеняющихся и взрывоопасных веществ. Внезапное обрушение часто приводит к возникновению пожаров, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Заранее продумайте план действий в случае обрушения здания.

Знайте расположение электрических рубильников, магистралей газовых и водопроводных труб для экстренного отключения электричества, газа и воды.

При малейших признаках утечки газа герметизируйте его доступ в здание, эвакуируйте помещение и сообщите в службу «Горгаз» по телефону – 04. Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электротехническими и электробытовыми приборами до полного выветривания газа.

Не загромождайте проходы за счет лишних вещей, плащей, зонтиков и пожарные выходы посторонними предметами. Держите в рабочем месте документы, деньги, социальные карты и личные батареи.

## ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВНЕЗАПНОМ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЯ

Увеличивая зрелость или обнаружив, что здание теряет равновесие, устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости.

Если Вы находитесь в здании и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы, капитальные внутренние стены, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками хозрас.

Если возможно, спрячьтесь под столом, который защитит Вас от падающих предметов и обломков.

Пресеките панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балкона и вниз из оконных выходов, а также через застекленные окна.

Пожар! Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его.

Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его.

Оказавшись на улице, не стойте близко зданий, а перейдите на открытое пространство.

Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарной, скорой, спасателей. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь лифтами, потому что может возникнуть опасность утечки газа.

Держитесь подальше от огня, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ.

Если возможно, спрячьтесь под столом, который защитит Вас от падающих предметов и обломков.

Пресеките панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балкона и вниз из оконных выходов, а также через застекленные окна.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЗАВАЛЕ

тулунов рф

Дышите свободно, не поддавайтесь панике и не поддайте другим сосредоточиться на самом важном, попытайтесь выжить любой ценой, верьте, что помощь придет обязательно.

Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию.

По возможности оцените себе первую медицинскую помощь. Попытайтесь прислаться к объектам и осмотритесь, показать возможный выход. Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей. прислушайтесь, подайте голос.

Попытайтесь в кармане или поблизости предметы, которые могли бы послужить подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание).

Если единственным путем выхода является узкий лаз – протрите его черт нею. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться: протискиваясь к свету.

# Правила поведения при обрушении здания

**ПОЛНОЕ ИЛИ ЧАСТИЧНОЕ ВНЕЗАПНОЕ ОБРУШЕНИЕ ЗДАНИЯ** – это чрезвычайная ситуация, возникающая по причине ошибок, допущенных при проектировании здания, отступлении от проекта при ведении строительных работ, нарушении правил монтажа, при вводе в эксплуатацию здания или отдельных его частей с крупными недоделками, при нарушении правил эксплуатации здания, а также вследствие природной или техногенной чрезвычайной ситуации.

Обрушению часто может способствовать взрыв, являющийся следствием террористического акта, неправильной эксплуатации бытовых газопроводов, неосторожного обращения с огнем, хранения в зданиях легковоспламеняющихся и взрывоопасных веществ.

Внезапное обрушение приводит к длительному выходу здания из строя, возникновению пожаров, разрушению коммунально-энергетических сетей, образованию завалов, травмированию и гибели людей.

## ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Заранее продумайте план действий в случае обрушения здания и ознакомьте с ним всех членов своей семьи. Разъясните им порядок действий при внезапном обрушении и правила оказания первой медицинской помощи.

Обязательно имейте и храните в доступном месте укомплектованную медицинскую аптечку и огнетушитель. Ядохимикаты, легковоспламеняющиеся жидкости и другие опасные вещества держите в надежном, хорошо изолированном месте. Не допускайте нахождения в квартире без надобности газовых баллонов. Знайте расположение электрических рубильников, магистральных газовых и водопроводных кранов для экстренного отключения электричества, газа и воды.

При малейших признаках утечки газа перекройте его доступ в квартиру, проветрите помещение и сообщите в службу «Горгаз» по телефону – 04. Категорически запрещается пользоваться открытыми источниками огня, электровыключателями и электробытовыми приборами до полного выветривания газа.

Не загромождайте коридоры здания, лестничные площадки, аварийные и пожарные выходы посторонними предметами. Держите в удобном месте документы, деньги, карманный фонарик и запасные батарейки.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ПРИ ВНЕЗАПНОМ ОБРУШЕНИИ ЗДАНИЯ

Услышав взрыв или обнаружив, что здание теряет свою устойчивость, постарайтесь как можно быстрее покинуть его, взяв документы, деньги и предметы первой необходимости. Покидая помещение, спускайтесь по лестнице, а не на лифте, так как он в любой момент может выйти из строя. Пресекайте панику, давку в дверях при эвакуации, останавливайте тех, кто собирается прыгать с балконов и окон из этажей выше первого, а также через застекленные окна. Оказавшись на улице, не стойте вблизи зданий, а перейдите на открытое пространство. Если Вы находитесь в здании, и при этом отсутствует возможность покинуть его, то займите самое безопасное место: проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные капитальными внутренними стенами, под балками каркаса. Если возможно, спрячьтесь под стол – он защитит Вас от падающих предметов и обломков. Если с Вами дети, укройте их собой. Откройте дверь из квартиры, чтобы обеспечить себе выход в случае необходимости. Не поддавайтесь панике и сохраняйте спокойствие, ободряйте присутствующих. Держитесь подальше от окон, электроприборов, немедленно отключите воду, электричество и газ. Если возник пожар, сразу же попытайтесь потушить его. Используйте телефон только для вызова представителей органов правопорядка, пожарных, врачей, спасателей. Не выходите на балкон. Не пользуйтесь спичками, потому что может существовать опасность утечки газа.

## КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЗАВАЛЕ

Дышите глубоко, не поддавайтесь панике и не падайте духом, сосредоточьтесь на самом важном, пытайтесь выжить любой ценой, верьте,

что помощь придет обязательно. По возможности окажите себе первую медицинскую помощь. Попробуйте приспособиться к обстановке и осмотреться, поискать возможный выход. Постарайтесь определить, где Вы находитесь, нет ли рядом других людей: прислушайтесь, подайте голос. Помните, что человек способен выдержать жажду и особенно голод в течение длительного времени, если не будет бесполезно расходовать энергию. Поищите в карманах или поблизости предметы, которые могли бы помочь подать световые или звуковые сигналы (например, фонарик, зеркальце, а также металлические предметы, которыми можно постучать по трубе или стене и тем самым привлечь внимание). Если единственным путем выхода является узкий лаз – протиснитесь через него. Для этого необходимо расслабить мышцы и двигаться, прижав локти к телу.