

**Государственное профессиональное образовательное учреждение
«Училище (колледж) олимпийского резерва Тульской области».**

ПЛАН РАБОТЫ

**спортивного студенческого клуба «Олимпиец»
на 2023 учебный год.**

Цель:

- привлечение обучающихся к дополнительным регулярным занятиям физической культурой и спортом для сохранения и укрепления здоровья, формирование навыков мотивации к выбору вида спорта и здоровому образу жизни. Гармонизация физического и духовного воспитания.

Задачи:

- создавать условия для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в колледже;
- организовывать различные формы спортивной жизни среди обучающихся в учебной и внеучебной деятельности;
- привлекать обучающихся к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта и подготовка студентов к соревновательной деятельности;
- воспитывать у обучающихся устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование навыков здорового образа жизни;
- развивать и укреплять связи со студенческими и молодежными спортивными организациями России и с международными студенческими спортивными организациями.

Основные направления работы ССК «ОЛИМПИЕЦ»:

1. Физкультурно-оздоровительная работа
2. Спортивно-массовая работа
3. Всероссийский физкультурно - спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)
4. Информационная работа

Структура и содержание физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

№ п/п	Мероприятие	Ответственный	Сроки
1. Физкультурно-оздоровительная работа			
1	Работа секций и кружков (баскетбол, волейбол, мини-футбол)	Преподаватели	В течение года
2	Индивидуальная работа со студентами	Преподаватели	В течение года
3	Организация спортивных праздников, дней здоровья, товарищеских встреч	Преподаватели	В течение года
4	Собрание учредителей ССК	Председатель ССК	Декабрь
2. Спортивно-массовая работа			
1	«Веселые старты»	Преподаватели	Март
2	Проведение первенства ГПОУ «УОРТО» по лыжным гонкам	Преподаватели	Февраль
3	Организация и проведение Зимнего спортивного праздника	Преподаватели	Февраль

4	Проведение традиционной легкоатлетической эстафеты, приуроченной к годовщине ГПОУ «УОРТО»	Преподаватели	Февраль
5	Студенческие старты по легкой атлетике	Преподаватели	Октябрь
6	Проведение учебных соревнований по фитнес-аэробике среди студентов ГПОУ «УОРТО»	Преподаватели	Декабрь
7	«БИТВА КЛУБОВ»	Преподаватели	2-4 квартал
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»			
1	Выполнения нормативных испытаний ВФСК (ГТО), обучающихся и преподавателями колледжа	Специалист отдела по СР	В течение года
4. Информационная работа			

1	Освещение физкультурно-оздоровительной спортивно-массовой работы	Специалист отдела по СР	В течение года
2	Подготовка фото и видео материалов, мультимедийных презентаций	Специалист отдела по СР	В течение года
3	Оформление информационных стендов, наглядных материалов о нормативных испытаниях комплекса ВФСК (ГТО)	Специалист отдела по СР	В течение года

Руководитель ССК «Олимпиец»



Архипов А.В.