**Вопросы по дисциплине «ЛФКиМ» для студентов 4 курса заочного отделения**

1. История развития ЛФК
2. Средства ЛФК. Основные и дополнительные.
3. Клинико-физиологическое обоснование применения физических упражнений.
4. Формы ЛФК
5. Показания и противопоказания к ЛФК
6. Классификация упражнений применяемых с лечебной целью
7. Периоды ЛФК и режимы двигательной активности пациентов в стационаре и санаторно-курортных условиях.
8. Дозировка физических упражнений на занятиях ЛФК
9. Общие требования к методике применения физических упражнений в ЛФК
10. Методические основы ЛФК при заболеваниях дыхательной системы
11. Методические основы ЛФК при заболеваниях ОДА
12. Методические основы ЛФК при неврозах
13. Анатомо-физиологические основы массажа
14. Характеристика основных видов массажа
15. Классификация массажных приёмов и их характеристика
16. Показания и противопоказания к массажу
17. Требования к массажисту и массируемому
18. Материально-техническое обеспечение массажного кабинета
19. Основы спортивного массажа. Методика массажа в отдельных видах спорта.
20. Основы самомассажа. Виды самомассажа, преимущества, недостатки, приёмы и зоны.