**Методические указания к написанию контрольной работы по врачебному контролю, для студентов 4 курса заочного отделения НУОР.**

Номер тем контрольных работ определяется по первой букве фамилии студента.

А -1 З- 7 О - 13 Ф – 19 Я - 25

Б – 2 И – 8 П - 14 Х - 20

В –3 К – 9 Р – 15 Ц - 21

Г –4 Л – 10 С – 16 Ч - 22

Д – 5 М – 11 Т – 17 Ш, Щ -23

Е,Ж - 6 Н -12 У – 18 Э,Ю – 24

Требования к написанию контрольных работ по врачебному контролю

Оформление работы:

* Титульный лист: ФИО, № группы, специализация, № и название темы.
* План изложения темы.
* Текст изложения (строго соответствует плану контрольной работы).
* Список литературы не менее 3-х источников (составленный в алфавитном порядке, с перечнем фамилий и инициалов авторов, название издательств, наименование статьи, монографии, учебника и года издания).
* Подпись автора.
* Дата написания контрольной работы.
* Общий объём контрольной работы должен составлять не менее 10-12 листов рукописного текста или 5-7 листов печатного текса 14 шрифтом, интервал 1,5.
* Если содержание работы не соответствует требованиям, она возвращается для доработки в соответствии с замечаниями преподавателя.

Литература:

* Васильева В.Е., Дешин Д.Ф. «Врачебный контроль и лечебная физическая культура», «ФиС», 1968 г.
* Дембо А.Г. «Спортивная медицина и лечебная физическая культура», М, «ФиС» 1976 г
* Белая Н. А. «Лечебная физкультура и массаж», М, Советский спорт, 2001 г.
* Попов С.Н. «Спортивная медицина, лечебная физическая культура и массаж», М, «ФиС», 1985 г

**Темы контрольных работ по врачебному контролю**

**1.История развития врачебного контроля.**

 Краткие исторические данные о возникновении и развитии врачебного контроля. Понятие врачебного контроля. Роль в оздоровлении населения. Этапы развития врачебного контроля в СССР. Роль отечественных учёных в развитии врачебного контроля (Лесгафта, Игнатьева, Гориневского и др)

2.**Врачебный контроль. Организация, руководство, цели, задачи. Врачебно-физкультурные диспансеры и их задачи. Формы врачебных исследований: первичное, повторные и дополнительное.**

**3. Понятие о физическом развитии и телосложении. Факторы влияющие на физическое развитие человека. Конституция. Взаимосвязь особенностей физического развития, телосложения и вида спорта.**

**4. Методы исследования физического развития и телосложения соматоскопия и антропометрия.**

**5. Оценка результатов физического развития.**

**6. Особенности медицинского контроля за дошкольниками и школьниками.**

**7. Особенности врачебного контроля за лицами среднего и пожилого возраста.**

8. **Особенности медицинского контроля за подростками и юными спортсменами.**

9. **Медико-санитарное обеспечение производственной гимнастики.**

10. **Санитарно-просветительная работа с населением.**

11. **Задачи и организация групп здоровья. Гигиенические основы массовой физической культуры и спорта на производстве и по месту жительства.**

12. **Характеристика и оценка функционального состояния с.с.с. занимающихся физической культурой и спортом.**

13. **Характеристика и оценка функционального состояния системы внешнего дыхания занимающихся физической культурой и спортом.**

14. **Характеристика и оценка функционального состояния нервной системы занимающихся физической культурой и спортом.**

**15. Самоконтроль при занятиях ФКиС. Дневник самоконтроля: цель, задачи, оценка показателей самоконтроля. Самоконтроль при закаливании.**

**16. Врачебно-педагогические наблюдения: цели, задачи, формы организации, содержание.**

**17. Методы исследования, используемые при врачебно-педагогических наблюдениях. Функциональные пробы при ВПН.**

**18. Понятие о тренированности и перетренированности. Причины, профилактика, и лечение. Перенапряжение острое и хроническое. Причины развития перенапряжения. Симптомы хронического перенапряжения сердца.**

**19. Симптомы солнечного и теплового удара. Первая помощь, профилактика.**

**20. Механизм развития гипогликемических состояний у спортсменов и физкультурников: симптомы, профилактика.**

**21. Медико-санитарное обеспечение соревнований.**

**22. Показания и противопоказания к занятиям ФКиС. Допуск к занятиям, тренировкам, соревнованиям.**

**23. Общая характеристика спортивного травматизма. Профилактика спортивного травматизма.**

**24. Распределение обследуемых на медицинские группы для занятий ФК различных возрастных групп. Характеристика медицинских групп по данным состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.**

**25. Механизм обморочных состояний, первая помощь, профилактика.**

**Темы контрольных работ по врачебному контролю**

1.История развития врачебного контроля.

 Краткие исторические данные о возникновении и развитии врачебного контроля. Понятие врачебного контроля. Роль в оздоровлении населения. Этапы развития врачебного контроля в СССР. Роль отечественных учёных в развитии врачебного контроля (Лесгафта, Игнатьева, Гориневского и др)

2.Врачебный контроль. Организация, руководство, цели, задачи. Врачебно-физкультурные диспансеры и их задачи. Формы врачебных исследований: первичное, повторные и дополнительное.

3. Понятие о физическом развитии и телосложении. Факторы влияющие на физическое развитие человека. Конституция. Взаимосвязь особенностей физического развития, телосложения и вида спорта.

4. Методы исследования физического развития и телосложения соматоскопия и антропометрия.

5. Оценка результатов физического развития.

6. Особенности медицинского контроля за дошкольниками и школьниками.

7. Особенности врачебного контроля за лицами среднего и пожилого возраста.

8. Особенности медицинского контроля за подростками и юными спортсменами.

9. Медико-санитарное обеспечение производственной гимнастики.

10. Санитарно-просветительная работа с населением.

11. Задачи и организация групп здоровья. Гигиенические основы массовой физической культуры и спорта на производстве и по месту жительства.

12. Характеристика и оценка функционального состояния с.с.с. занимающихся физической культурой и спортом.

13. Характеристика и оценка функционального состояния системы внешнего дыхания занимающихся физической культурой и спортом.

14. Характеристика и оценка функционального состояния нервной системы занимающихся физической культурой и спортом.

15. Самоконтроль при занятиях ФКиС. Дневник самоконтроля: цель, задачи, оценка показателей самоконтроля. Самоконтроль при закаливании.

16. Врачебно-педагогические наблюдения: цели, задачи, формы организации, содержание.

17. Методы исследования, используемые при врачебно-педагогических наблюдениях. Функциональные пробы при ВПН.

18. Понятие о тренированности и перетренированности. Причины, профилактика, и лечение. Перенапряжение острое и хроническое. Причины развития перенапряжения. Симптомы хронического перенапряжения сердца.

19. Симптомы солнечного и теплового удара. Первая помощь, профилактика.

20. Механизм развития гипогликемических состояний у спортсменов и физкультурников: симптомы, профилактика.

21. Медико-санитарное обеспечение соревнований.

22. Показания и противопоказания к занятиям ФКиС. Допуск к занятиям, тренировкам, соревнованиям.

23. Общая характеристика спортивного травматизма. Профилактика спортивного травматизма.

24. Распределение обследуемых на медицинские группы для занятий ФК различных возрастных групп. Характеристика медицинских групп по данным состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности.

25. Механизм обморочных состояний, первая помощь, профилактика.